

**Stadt Kerpen
Pressestelle**

Jahnplatz 1
50171 Kerpen

Postfach 2120
50151 Kerpen

Telefon (02237) 58-132
Telefax (02237) 58-350

25.02.2009

Schritt für Schritt ein Stück gemeinsam gehen

Die städtische Kindertageseinrichtung Klein Föß aus Kerpen Buir hat sich auf den Weg zum Familienzentrum gemacht.

Die Kindertageseinrichtung ist für sehr viele Familien Anlaufstelle, die sie täglich aufsuchen. Hier entstehen Knotenpunkte, wo Familien Ansprechpartner, Unterstützung, Beratung und Hilfen direkt vor Ort finden sollen.

Das Familienzentrum ist nicht nur für die Familien da, deren Kinder die Tageseinrichtung besuchen. Alle Familien mit Kindern jeden Alters aus dem gesamten Sozialraum können die Angebote des Familienzentrums nutzen.

Im Rahmen des Familienzentrums gibt es seit Januar 2009 das erste Programmheft.

Es beinhaltet Angebote von der Geburtsvorbereitung bis zum Generationencafé und richtet sich somit an alle Altersstufen. Die Jüngsten treffen sich mit ihren Müttern in der Krabbelgruppe, die Grundschulkinder kommen zum Töpfern, den Familien monatlich ein Überraschungsnachmittag angeboten. Eltern können im Elterncafé klönen und sich austauschen, für die Entspannung sorgt ein Yoga Kurs für die Erwachsenen und autogenes Training für Kinder. Für die gesunde Ernährung gibt es Kochkurse sowohl für Kinder, als auch für Erwachsene. Wer lieber in Bewegung bleibt kann an einem Nordic Walking Kurs oder an einer Rückenschule für Erwachsenen teilnehmen. Für Körper und Seele haben Sie einmal im Monat die Möglichkeit sich bei einer Entspannungsmassage verwöhnen zu lassen.

Das Programmheft mit allen Angeboten erhalten Sie in der Kindertageseinrichtung Klein Föß. Für Fragen und Auskunft steht Ihnen die Leitung Frau Schlößer unter der Rufnummer 02275/914591 gerne zur Verfügung.