



Brutalität

Alkohol – Info für Jungen

Alkohol bringt Stimmung, kann aber auch Gewalt hervorrufen. Im Alkoholrausch kann leicht die Kontrolle verloren gehen.

Frust, ein falsches Wort, ein falscher Blick und manch einer wird aggressiv und schlägt zu!

Schlägereien können schnell zu (erheblichen) Körperverletzungen führen, mitunter sogar tödlich enden.

Bei mehr als einem Drittel aller schweren Gewalttaten ist Alkohol im Spiel.

Viele Opfer von Gewalttaten leiden ein Leben lang – seelisch und körperlich.

Den Täter erwarten Polizei, Anzeige, Geldbußen, Sozialstunden, Jugendarrest oder gar Freiheitsstrafen.

Überprüfe Dich: Wie bist Du drauf, wenn Du trinkst? Neigst Du unter Alkoholeinfluss zur Gewalt? Sind Deine Freunde unter Alkohol auf Provokation aus und wie verhältst Du Dich dabei?

Verlierst Du Deine Kontrolle, verlierst Du vielleicht Deine Freunde, Deine Gesundheit, Deine Freiheit.

Meide hochprozentige Getränke wie Wodka, Cocktails u.ä. Wenn Du Alkohol trinkst – trinke langsam und trinke nicht durcheinander.

Trinke viel Wasser oder Saft dazu und achte darauf, wie viel Du trinkst! Beachte: Alkohol ist kein Durstlöscher!

www.ginko-stiftung.de

© ginko - Landeskoordinierungsstelle Suchtvorbeugung NRW

