

# Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

## Kindergesundheitswoche 2018

### Angebote im Mai 2018

**Thema: Ängste im Kindesalter – Wie damit umgehen?**

Es gibt viele Ängste — beispielsweise Ängste vor fremden Personen, vor Tieren, vor dem Reden in der Gruppe, vor dem Einschlafen — die Kinder in ihrer Entwicklung ganz normal durchlaufen. Was aber tun, wenn Ängste überhand nehmen und vielleicht zu Sorgen oder Konflikten in der Familie führen? Die Referentin zeigt auf, welche unterschiedlichen Angstformen es gibt und wie Eltern ihre Kinder bei der Überwindung von Ängsten unterstützen können.

**Referentin:** Dr. Susanne von Widdern  
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie;

**Datum:** Dienstag, 08.05.2018

**Uhrzeit:** 16:00 – 17:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Städt. Kindertageseinrichtung/  
Familienzentrum Spielkiste  
Merodestraße 31 - 37, 50169 Kerpen-Horrem

**Anmeldung:**

Städt. Kindertageseinrichtung/  
Familienzentrum Spielkiste

**Telefon:** 02273/4654

**E-Mail:** KitaSpielkiste@netcologne.de

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Begrenzte Teilnehmeranzahl!**

Kinderbetreuung nach Voranmeldung möglich. Aufgrund begrenzter Teilnehmerplätze ist die Anmeldung für die Veranstaltung und Kinderbetreuung notwendig.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.



**Thema: Richtige Zahnpflege von Anfang an**

Frau Dr. Matthes bietet zum Thema „Zahngesundheit—Richtige Zahnpflege von Anfang an“ eine offene Fragestunde für alle interessierten Eltern und Fachkräfte an.

Themeninhalte:

- Besonderheiten in der Schwangerschaft
- Richtige Zahnpflege von Anfang an
- Zahngesundheit in der U3-Erziehung
- Kinderpass zur Zahngesundheit
- Zahnpflegemittel für Kleinkinder

**Referentin:** Dr. Miriam Matthes  
Zahnärztin

**Datum:** Dienstag, 15.05.2018

**Uhrzeit:** 19:00 Uhr

**Veranstaltungsort:**

Großtagespflege „Wichelburg“  
Raphaelstraße 30, 50169 Kerpen-Brüggen

**Anmeldung:**

Großtagespflege „Wichelburg“

**Telefon:** 02237/6299458

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Begrenzte Teilnehmeranzahl!**

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.



# Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

## Kindergesundheitswoche 2018

### Angebote im Mai 2018

#### Eltern-Kind-Kurs: In Bewegung mit Alltagsmaterialien

Wer denkt schon an Bewegung, wenn von Alltagsmaterialien die Rede ist? Dabei sind gerade die Dinge des täglichen Lebens eine wahre Fundgrube für bewegte Spielideen. Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln und sind zudem kostengünstige Spielgeräte, die enorm vielfältig einsetzbar sind.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Krabbelalter bis max. 3 Jahren. In dem Kurs sollen Ideen und Ansätze vermittelt werden, wie eine bewegungsförderliche Entwicklung in den Alltag integriert werden kann.

#### Kursleiterinnen:

Ramona van Kann  
(Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)

Ilka Habrich  
(Dipl. Motologin, Entwicklungspsychologische Beraterin,  
Sonderpädagogin)

**Datum:** Freitag, 18.05.2018

**Uhrzeit:** 10:00 – 11:30 Uhr

#### Veranstaltungsort:

Haus der Familie (1. Etage/Gruppenraum)  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“  
Sozialpädagogisches Zentrum  
Kölner Straße 15, 50171 Kerpen

**Anmeldung bis spätestens 11.05.2018 unter:**  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“

**Telefon:** 02237/6390129 oder 639010

**E-Mail:** fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Begrenzte Teilnehmeranzahl!**

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.



#### Thema: Kochen für Säuglinge und Kleinkinder

In entspannter Atmosphäre werden notwendige Informationen rund um das Thema „Kochen für Säuglinge und Kleinkinder“ vermittelt.

Es werden verschiedene Garmethoden, Hygiene, Einkauf und Haltbarmachung in Theorie und Praxis vorgestellt und ausprobiert.

Säuglinge und Kleinkinder können gerne zum Kurs mitgebracht werden.

#### Kursleiterinnen:

Brigitte Brand  
(Familienpflegerin, Haushaltsorganisationstrainerin,  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)

Ramona van Kann  
(Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum)

**Datum:** Dienstag, 29.05.2018

**Uhrzeit:** 10:00 – 12:30 Uhr

#### Veranstaltungsort:

Haus der Familie (1. Etage/Gruppenraum)  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“  
Sozialpädagogisches Zentrum  
Kölner Straße 15, 50171 Kerpen

**Anmeldung bis spätestens 25.05.2018 unter:**  
Präventionsteam „Frühe Hilfen“

**Telefon:** 02237/6390128 oder 6390129

**E-Mail:** fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

**Die Teilnahme ist kostenlos.**

**Begrenzte Teilnehmeranzahl!**

Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten

Säuglinge und Kleinkinder können gerne zum Kurs mitgebracht werden.

