

PROGRAMMHEFT 1/2019

FAMILIENZENTRUM



TAUSENDFÜßLER

Kontaktdaten:

Kindertagesstätte und Familienzentrum
der Kolpingstadt Kerpen „Tausendfüßler“

Alfred-Döblin-Str. 35 50170 Kerpen

Tel.: 02273/55366 FAX: 02273/599470

Kita-Tausendfuessler@stadt-kerpen.de

www.familienzentrum-tausendfuessler.de



Anmeldungen zu den einzelnen Angeboten /Kursen können Sie gerne persönlich im Familienzentrum Tausendfüßler, sowie unter der E-Mail Adresse

kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de

oder telefonisch unter
02273/55366
vornehmen



Weitere Angebote entnehmen Sie bitte den Aushängen in unseren Schaukästen und Pinnwänden im Familienzentrum oder der aktuellen Tagespresse.

VORANKÜNDIGUNG 2/2019:

*



Nähkurs für Erwachsene



mit Gundula Willmann

**Jeden Donnerstag
von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr**

es sind noch Plätze frei!

Kosten: 35,- Euro pro Person
für 10 Treffen

Bitte bringen Sie eine eigene Nähmaschine und
benötigtes Zubehör mit
(Stoff, Schnitt, Schere, Nadeln, Maßband etc.)

Anmeldung und Information:

Frau G. Willmann: 0179/7861873 oder:

kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de

Inhaltsverzeichnis der Angebote



Seite

<u>Inhaltsverzeichnis</u>	1
<u>Eltern-Kind-Angebote:</u>	
* FuN	2
* Abenteuer im Takatukaland	4
* Wichtel auf Entdeckungsreise	6
* Griffbereit	9
* Musik wird Bewegung	11
* Musikoase (4M - Laufalter)	14
* Hellwach im Dunkeln	16
* Bruno Bär	19
* FuN Baby	21
<u>Angebote für Kinder:</u>	
* musik. Früherziehung (laufender Kurs) -Rest Plätze-	5
* kreativer Kindertanz	15
* musik. Früherziehung (laufender Kurs) -Rest Plätze-	20
* Figurentheater: Cowboy Billy und das singende Pony	13
<u>Eltern Angebote:</u>	
* Elterntreff	3
* Rucksack	8
* Mutig wie ein Löwe - ängstlich wie eine Maus	12
* Erste-Hilfe am Kind	22
* Digitale Medien	18
* Nähkurs	24
<u>Angebote für alle:</u>	
* Trauertreff	10/11
* Frühlingsbasar	17
<u>Angebote für Frauen:</u>	
* WenDo - Selbstbehauptung und Selbstverteidigung	23
<u>Angebote Kooperationspartner:</u>	
* Sozialraumarbeit Sindorf	7





Ab dem 11.03.2019 (8x)
startet wieder das Programm **FuN**
(Familie und Nachbarschaft)
im Familienzentrum „Tausendfüßler“
montags von 15:00 – 18:00 Uhr

8 - 10 Familien können daran teilnehmen.

Alle Familienmitglieder sind herzlich willkommen!

FuN bedeutet:

Familie kennenlernen, basteln, spielen, singen, gemeinsames Essen,
Elternzeit - Kinderzeit, **SPAß!!!**

Die Teilnahme an diesem Programm ist kostenlos!

Anmeldung hierfür in der Kita Tausendfüßler - Aushang im Flur

Das **FuN**-Team freut sich auf sie!!!

Bei Fragen wenden sie sich bitte an Frau Spohr oder Frau Klünker.



Nicol Spohr (Erzieherin der Kita)
Anja Klünker (Erzieherin der Kita)
Alina Spohr (Erzieherin)

WenDo – Wochenende Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen

Trude Menrath von „Frau Schmitzz Köln“ in Kooperation mit dem
Familienzentrum Tausendfüßler

Samstag 12. Januar 2019 von 11 – 16 Uhr und
Sonntag 13. Januar 2019 von 11 - 16 Uhr

Kosten: je Teilnehmerin 25 Euro

Teilnehmer: max. 14 Teilnehmer, min. 8 Frauen

Was ist WenDo?

WenDo heißt „Weg der Frauen“. Es ist ein Selbstverteidigungskonzept und wird ausschließlich von Frauen an Frauen und Mädchen weitergegeben.

Im WenDo-Kurs beschäftigen wir uns mit allen Formen von An- und Übergriffen, die wir erleben können, sei es auf der Straße, am Arbeitsplatz, in Familie oder im Bekanntenkreis. So verschieden die Formen von Gewalt sind, so vielfältig sind die Selbstverteidigungsmaßnahmen von Frauen. Alle Frauen und Mädchen können sich wehren, unabhängig von Alter, Beweglichkeit und Fitness.

Wir lernen unangenehme und bedrohliche Situationen einzuschätzen, üben Strategien und Techniken, um sicherer, selbstbewusster zu handeln und uns zu schützen.

Leitung: Trude Menrath, WenDo Trainerin seit 1985 in Köln und Umgebung

Anmeldung für Restplätze: **Kita Tausendfüßler**, telefonisch: 02273/55366

E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de



Erste Hilfe am Kind

Eine Kooperation der Skf Sozialraumarbeit mit den
Familienzentren Montessori Kinderhaus und Tausendfüßler
und dem Katholischen Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis

Stellen Sie sich vor, Ihr Kind verschluckt eine Erdnuss und könnte ersticken. Oder Ihr Kind stürzt vom Wickeltisch, hat eine Gehirnerschütterung und erbricht. Oder ihr Kind bekommt mitten in der Nacht Pseudokrupp. Die ersten Minuten nach einem Kindernotfall entscheiden oft über den weiteren Verlauf der akuten Erkrankung oder Verletzung. In dieser Zeit sind jedoch erfahrungsgemäß weder der Rettungsdienst noch andere Fachkräfte vor Ort. Daher ist Ihr Kind in dieser Situation ganz auf Ihre Erste Hilfe angewiesen!
Durch Informationen und praktische Übungen erhalten Sie einen Überblick über die wichtigsten Notfälle im Kindesalter.

Mittwoch, 20.03.2019
17.00 – 20.15 Uhr

Kostenlos

Referent: Guido Garbe

Ort: Pfarrzentrum St. Maria Königin
Kerpener Straße 38
50170 Kerpen

Anmeldung: Kita Tausendfüßler, telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de
Sozialraumarbeit Sindorf: 02273/955795

Seite 22

Elterntreff im Familienzentrum - Termine 2. Halbjahr 2018 -



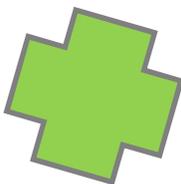
Liebe Eltern,

wir laden Sie herzlich zu unserem Elterntreff im Familienzentrum ein. Hier können Sie sich in gemütlicher Atmosphäre mit anderen Eltern treffen und austauschen.

Beim Elterncafé treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen, beim Elternfrühstück gibt es frische Brötchen. Wer möchte, bringt zu den jeweiligen Treffen z.B. Aufschnitt, Aufstrich, Kekse, Kuchen mit.

Ansprechpartner für die Elterntreffen ist Frau Kulbatzki

Mi. 23. Jan. 2019:	Elternfrühstück ab 8:30 Uhr
Di. 26. Feb. 2019:	Eltern Café ab 14:00 Uhr
Do. 28. März 2019:	Elternfrühstück ab 08:30 Uhr
Di. 30. April 2019:	Eltern Café ab 14:00 Uhr
Di. 28. Mai 2019:	Elternfrühstück ab 8:30 Uhr
Do. 27. Juni 2019:	Eltern Café ab 14:00 Uhr



Seite 3



„Die Abenteurer aus dem Takatukaland“ -für 3 – 4 jährige-

Ein spannendes psychomotorisches Bewegungsangebot

mit Verena Baum (Physiotherapeutin)

Donnerstags: 16:00 bis 16:45 Uhr

1. Kurs: ab 14. März (6x)

Teilnehmer: 8-10 Kinder

Kosten: pro Kurs 15€

!der Kurs findet nicht in den Ferien statt!



Anmeldung: Anmeldeleiste im Flur des Familienzentrums ,
telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de



Ab dem 09.03.2019

startet das Programm „Baby - FuN“ im Familienzentrum
„Tausendfüßler“.

Die Treffen sind:

Samstags von 10:00 - 12:00 Uhr (6x)

!Kurs leider bereits voll!

FuN-Baby ist für Familien mit Säuglingen von 0 -18 Monate!

Durch gezielte Übungen/Spiele wird die Beziehung zwischen
Eltern/Müttern/Vätern und Kind intensiviert.

Die Eltern/Mütter/Väter können innerhalb der Gruppe soziale
Kontakte knüpfen und sich mit anderen Eltern austauschen.

Die Teilnahme an diesem Programm ist kostenlos!

Anmeldung für den Kurs im Familienzentrum „Tausendfüßler“
(Aushang im Flur)

Das FuN-Team freut sich auf sie!!!



Anja Klünker, Nicol Spohr, Denise Larcher



Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren

Achtung: laufender Kurs* *Achtung: laufender Kurs

Die Musikschule Lämmle bietet musikalische Früherziehung für alle Kindergartenkinder ab 4 Jahren an.

Der Unterricht ist zweijährig konzipiert.

Das Standardwerk „Musik und Tanz“ ist der begriffliche Rahmen für eine Musikalische Früherziehung, die folgende Schwerpunkte setzt:

- Singen und Sprechen
- Bewegung und Tanz
- Musikhören
- Elementares Instrumentalspiel
- Musikinstrumente kennen lernen
- Einstieg in die Musiklehre



Start: 08.01.2019

Termin: Dienstags, 16:00 - 16:45 Uhr

* findet nicht in den Schulferien statt *

Kosten: 24 € / Monat

Ansprechpartnerin: Doris im Schlaa

Anmeldung: sind per Mail

info@musikschule-laemmle.de oder unter

<https://www.musikschule-laemmle.de/downloadseite> vorzunehmen.

Telefonisch: 02273/9919047

Seite 20

Musikalische Früherziehung für Kinder ab 4 Jahren

***laufender KURS* ACHTUNG *laufender KURS* !**

Restplätze vorhanden!!

Die Musikschule Lämmle bietet musikalische Früherziehung für alle Kindergartenkinder ab 4 Jahren an.

Der Unterricht ist zweijährig konzipiert. Das Standardwerk „Musik und Tanz“ ist der begriffliche Rahmen für eine musikalische Früherziehung, der folgende Schwerpunkte setzt:

- Singen und Sprechen
- Bewegung und Tanz
- Musikhören
- Elementares Instrumentalspiel
- Musikinstrumente kennen lernen
- Einstieg in die Musiklehre



Start: 08.01.2019

Termin: Dienstags, 15.00 - 15.45 Uhr

* findet nicht in den Schulferien statt *

Kosten: 24 € / Monat

Ansprechpartnerin: Doris im Schlaa

Anmeldung: sind per Mail

info@musikschule-laemmle.de oder unter

<https://www.musikschule-laemmle.de/downloadseite> vorzunehmen.

Telefonisch: 02273/9919047

Seite 5



„Wichtel auf Entdeckungsreise“

Ein psychomotorisches Bewegungs- und Spielangebot
für die Kleinsten
(1 Jahr – 2 / 2,5Jahre)

Kursleitung: Verena Baum (Physiotherapeutin)

Start: ab 10.01.19 (6x Donnerstags)
16:00 bis 16:45 Uhr

Kosten: 15 €

Teilnehmeranzahl: 6 Kinder mit einem Elternteil



Anmeldung:

Anmeldeliste im Flur des Familienzentrums ,
telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de

BRUNO BÄR

Ein Vater-Kind Tag



Freitag, den 15.03.2019

von 15:00 – 18:00 h

Referentin: Ute Plümpe

im Königsdorfer Wald

Treffpunkt: Auf dem ersten Wanderparkplatz links
an der Alten Aachener Str. am Waldkindergarten
Waldkönige in Frechen-Königsdorf

Kostenlos

Die Bären kommen zurück!!!
Gibt es bei uns Bären? Was braucht ein Bär zum Leben, was kann er
und wie lebt er?
Wie immer hört ihr eine Geschichte und erlebt die Natur mit
Augen, Nase, Ohren
so wie die Bären es tun.

Bringt euren Vater, Opa, Onkel mit!

- Zum Schnitzen können Väter und Kinder eigene Schnitzmesser mitbringen
- Bitte wetterfeste, geeignete Kleidung anziehen.
- Auch eine Sitzunterlage wäre gut falls vorhanden!

Anmeldung: Anmeldeliste im Flur des Familienzentrums ,
telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de



Digitale Medien -Mein Kind schaut aufs Handy-

eine Veranstaltung der Caritas Erziehungs- und Familienberatung
mit Sabine Möser (Erzieherin)

06. Februar 2019 (Mittwoch)

15:00 Uhr

Kostenfrei

Ort: Kita Tausendfüßler

Ein Abend mit neuen Ideen, Austausch, Spaß an der Sache und vielen
Aha- Momenten

Kleine Kinder und digitale Medien

Mein Kind will jetzt schon immer nur ans Handy. Was kann ich tun?
Gefahren und Chancen von Digitalisierung/ neuen Medien für Kinder,
Eltern und Familien.

Wie verändern die neuen Medien die Kindheit und das Familienleben?

Wie kann ich meine Kinder gut begleiten zu dem Thema, was muss ich
beachten? Wo finde ich gute Informationen, gute Spiele, sinnvolle Apps?

unter vorheriger Anmeldung ist eine Kinderbetreuung möglich

Anmeldung: Anmeldeleiste im Flur des Familienzentrums ,
telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de

Angebote von unserem Kooperationspartner
SOZIALRAUMARBEIT SINDORF



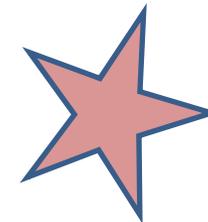
- * Deutsch für Anfängerinnen & Fortgeschrittene, diverse Kurse
(z.B: Donnerstag 9.00-10.30 Uhr, KITA Wibbelstätz,
Am Keuschenend 34)
- * Interkulturelles Frauenfrühstück -
letzter Mittwoch im Monat, 10-12 Uhr,
Gemeindezentrum St. Maria Königin, Kerpener Str. 36
- * Kückenklub - Spielangebot für Kinder bis 3 Jahre,
Freitag 9-12 Uhr, Jugendzentrum Hüttenstraße 86 - 88
- * Frauengymnastik -
Montag und Donnerstag 9.00-10.00 Uhr,
Gemeindezentrum St. Maria Königin, Kerpener Str. 36
- * Schulpatenschaften/ Hausaufgabenbetreuung
für Kinder und Jugendliche (nach Vereinbarung)
- * Vorlesen, Basteln & Spielangebote

Wir suchen:

motivierte Frauen und Männer, die sich für die Integration ehrenamtlich
engagieren möchten

Kontakt:

Frau Kowala-Stamm
SozialraumarbeitSindorf
Kerpener Str. 36 (im Pfarrbüro St. Maria Königin)
Tel. 02273 / 95 57 95
sozialraum@skf-erftkreis.de



Rucksack

Sprachförderung und Elternbildung im Kindergarten

Rucksack ist ein Angebot für Familien mit Kindern im Alter zwischen 4 und 6 Jahren, die ihre Kinder zweisprachig erziehen. Einmal pro Woche treffen sich die Mütter in der Kita zum Austausch und erhalten Aufgaben, die sie zu Hause mit ihren Kindern in der Muttersprache bearbeiten. Parallel dazu werden die gleichen Aufgaben mit den Kindern in der Kita auf Deutsch bearbeitet. Die Eltern werden von einer zweisprachigen Elternbegleiterin angeleitet.

Ansprechpartnerin: Frau Fatima Fakhar / Frau Kulbatzki

**Immer Dienstags zwischen
9.00 und 11.00 Uhr
Kostenlos**



Frühlingsbasar



**Alles „Rund ums Kind“
Verkaufsbasar auf Kommissionsbasis
mit Cafeteria**

Wann: Sonntag, 31.03.2019

**Uhrzeit: 10 – 13 Uhr
Einlass für Schwangere ab 09:30 Uhr**

**Wo: Familienzentrum Tausendfüßler
Alfred-Döblin-Str. 35**



Nummernvergabe + Spielregeln ab dem 01.03.2019
per E-Mail an basar-tausendfuessler@web.de



„Hellwach im Dunkeln“

Ein abenteuerliches Erlebnis für Eltern mit
ihren Kindern ab 5 Jahre

eine Veranstaltung des kath. Bildungswerk im Rhein-Erft-Kreis

Samstag, 22. März 2019

18:00 – 20:15 Uhr

Kosten: 5,00 €

Teilnehmer: max. 6 Erwachsene/10 Kinder

Referentin: Andrea Weis

Auch im Dunkeln ist im Wald einiges los. Die einen Tiere suchen ein Versteck zum Schlafen, die anderen gehen auf die Jagd.

Von der Dämmerung bis in die Dunkelheit machen wir uns auf den Weg in den Wald, erfahren viel über die Aktivitäten der Bewohner und machen uns zum Schluss auf einen geheimnisvollen Lichterpfad.

Anmeldung: Anmeldeleiste im Flur des Familienzentrums ,
telefonisch unter 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de

GRIFFBEREIT

**Internationale Spielgruppe für Mütter mit ihren
Kindern von 1 -3 Jahren**

In Kooperation mit der kath. und ev. Kirchengemeinde

Haben Sie Interesse an einer etwas anderen Spielgruppe?

Möchten Sie und Ihr Kind gemeinsam mit anderen Müttern und Kindern singen, spielen und Spaß haben?

Möchten Sie Ihrem Kind gute Sprachchancen in die deutsche und der Muttersprache geben?

Reizt es Sie, etwas über eine andere Kultur, Tradition, Religion und Sprache zu erfahren?

Wollen Sie durch alltägliche Kontakte Integration erleben?

Dann sind Sie hier genau richtig!

wann: immer Mittwochs

Ort: ev. Pfarrzentrum Sindorf
Augsburger Str./ Sindorf

Kosten: kostenfrei!

Durchführung/Leitung: Brigitte Valtinke-Drzensky
(Erzieherin)

Anmeldung: Kita Tausendfüßler, telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de



Trauertreff Offen für Jung und Alt

Jeden 3. Freitag im Monat
ab 17:00 Uhr

findet ein Trauertreff, offen für Jung und Alt mit Zenzi Faust (TID) und Team statt.

Jeder ist herzlich willkommen!

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Einzelgespräche mit Frau Faust sind in unseren Räumlichkeiten möglich.



Kostenlos!

Besondere Aktionen entnehmen Sie bitte den Aushängen im Familienzentrum oder der Tagespresse.

Kreativer Kindertanz

für Kinder von 4-6 Jahren



In diesem Kurs werden Tanzbewegungen spielerisch erlernt. Mithilfe verschiedener altersgerechter Bewegungsspiele und durch das Trainieren festgelegter Bewegungsabläufe entwickeln die Kinder die eigenen tänzerischen Fähigkeiten. Die Kreativität der Kinder wird durch Improvisationsspiele angeregt. Auch das Rhythmusgefühl und Körperbewusstsein werden fantasievoll gefördert.

Spaß an der Bewegung und Freude am körperlichen Ausdruck einerseits und Verbesserung der Koordination und der Körperhaltung andererseits sind die Ziele dieses Kurses.

Kurszeit:

Freitag 16:00-16:45 Uhr
oder
Samstag 09:30-10:15 Uhr

03./04.05.-12./13.07.2019

Kursgebühr: €55

Anmeldung unter: 0 22 73 / 59 47 94 8

Die Kursleiterin, Alexandra Schmidt, ist ausgebildete Balletttänzerin (Skopje, Portland, Salt Lake City, London) mit langjähriger Bühnenerfahrung



Musikoase

für Kinder ab 4 Monaten bis Laufalter

Zusammen mit einem Elternteil oder einer anderen Begleitperson lernen wir traditionelle und moderne Kinderlieder auf Deutsch und Englisch kennen.

Viele Bewegungslieder, Kreisspiele und Fingerspiele wechseln sich ab. Mit ersten Instrumenten wie Rasseln, Schellen, Kastagnetten, Tamburins, Klanghölzern, Stabeiern und vielem mehr begleiten wir unseren Gesang und Tanz.

Start: 09.01.20019

Termin: Donnerstags, ab 11:30 Uhr
* findet nicht in den Schulferien statt *

Kosten: 12 UE à 6 €

Kursort: Musikschule Lämmle, Sindorf

Ansprechpartnerin: Sandra Baghdadi

Anmeldung: sind per Mail
info@musikschule-laemle.de oder unter
<https://www.musikschule-laemle.de/downloadseite> vorzunehmen.
Telefonisch: 02273/9919047



Zu Gast im Trauertreff:

- Freitag 12. April 2019 ab 17:00 Uhr

Rolli Brings



- Freitag 17. Mai 2019 ab 17:00 Uhr
Kripo Kerpen - Herr Schmickler

Thema: „Gefahren im Alltag -
für junggebliebene und ältere“

Informationen: Kita Tausendfüßler, telefonisch:
02273/55366 oder

E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de



Mutig wie ein Löwe – Ängstlich wie eine Maus



„Warum Kinder Angst und Mut brauchen!

Ich habe aber Angst...“, ein Satz, der Elternherzen schmelzen lässt und selten wirkungslos ist. Auf Mutlosigkeit, Unsicherheiten und Ängste zu reagieren, stellt für Eltern eine echte Herausforderung dar. Aber wie nun damit umgehen? Wie können wir unsere Kinder unterstützen, ohne ihnen die Lösung ihrer Probleme abzunehmen?

An diesem Abend erfahren Eltern, warum Ängste ganz normal sind und wichtig für die Entwicklung der Persönlichkeit sind, aber auch, was sich dahinter verbergen könnte. Sie lernen Strategien kennen, die Kindern Mut machen, sich ihren Ängsten zu stellen, um daran zu wachsen.

Der Elternabend wird als Einzelveranstaltung und in Zusammenhang mit der Theateraufführung „Cowboy Billy und das singende Pony“ angeboten

Montag, 28.01.2019
19:30 – 21:45 Uhr

-die Veranstaltung ist kostenfrei-

Referentin: Anette Ullrich

Ort: Familienzentrum „Tausendfüßler“

Anmeldung: Kita Tausendfüßler, telefonisch: 02273/55366 oder
E-Mail: kita-tausendfuessler@stadt-kerpen.de

Seifenblasen-Figurentheater zeigt im Familienzentrum
Tausendfüßler:

Cowboy Billy und das singende Pony

Ein buntes Comical für alle ab 3 Jahre

Samstag, 26. Januar 2019

Eine turbulente Geschichte aus dem Wilden Westen.

Mit einer bayrischen Kuh, einem schlaun Indianer, einem jodelnden Pony, einem tanzendem Kaktus und einem großen Problem das eigentlich gar nicht so groß ist.

Spieldauer: 45 Minuten

Kosten: 5€ pro Familie

