

Strategisch Netzwerken

Ein Workshop im Rahmen des Mentoringprogramms 2022/2023 der Stadt Kerpen

Wirklich wichtig für Erfolg sind Kommunikation, Eigenwerbung und die richtigen Kontakte, denn berufliches Vorankommen beruht nur zu einem geringen Teil auf Wissen und Kompetenz.

Frauen agieren beim Networking selten strategisch und sind daher eher planlos in puncto Netzwerkauf- und -ausbau unterwegs. Sie empfinden Netzwerken als anstrengend oder fragen sich, wann sie in ihrem vollgepackten Arbeitsalltag noch Networking betreiben sollen. Häufig genug sind sie mit ihren Ergebnissen nicht zufrieden, besonders dann wenn sie punktuell viel Zeit darein investieren. Meist haben sie für sich noch nicht entdeckt, wieviel leichter und zielführender Networking funktioniert, wenn dies, strategisch, proaktiv, zielfokussiert und kontinuierlich angegangen wird.

Die Teilnehmerinnen erfahren im Rahmen des Workshops, wie sie Netzwerken an sich wie auch ihr ganz eigenes Netzwerk im virtuellen wie analogen Raum zu ihrem individuellen Erfolgsmotor machen, um dieses bewusst für die persönliche Sichtbarkeit als Expertin und damit für das Vorankommen oder den nächsten Karriereschritt im Arbeitsumfeld wie auch darüber hinaus zu nutzen.

Sie bekommen Einblicke in die „Erfolgsstrategie Networking“ der Trainerin und erfahren, wie sie die Suche nach dem passenden Netzwerk oder die Erstansprache zielführender neuer Kontakte strategisch und fokussiert angehen. Um bei optimalem Zeit- und Energieeinsatz das Bestmögliche zu erreichen und dazu noch Spaß dabei zu haben. Sie lernen die Netzwerkpyramide kennen und erfahren, welche Schritte wann konkret zu tun sind, um sich die Kontaktpflege leicht zu machen, ohne dass die Teilnehmerinnen dafür ständig aktiv sein müssen. Sie bekommen bewährte Strategien, erprobte Tools sowie praktische Tipps an die Hand und entwickeln ihre ganz persönliche Strategie, wie sie Networking immer mehr in ihren Arbeitsalltag integrieren.

Inhalte:

Was die Teilnehmerinnen durch das Training für sich lernen und umsetzen werden:

- ☒ warum sie netzwerken sollten, und wie sie die Herausforderung Netzwerken strategisch und proaktiv angehen und auf ihre persönlichen Ziele ausrichten,
- ☒ wie sie die Netzwerkpyramide für sich knacken, um so fokussiert Networking betreiben,
- ☒ wie sie das für sich passende Netzwerk finden und worauf bei der Netzwerk-Suche zu achten ist,
- ☒ wie sie leicht und locker neue Kontakte knüpfen und auf diese Weise ihr Netzwerk aktiv aufbauen,
- ☒ wie sie nachhaltig Kontaktpflege betreiben und dies immer mehr in ihren Alltag integrieren,
- ☒ welche mentalen Unterstützungstechniken beim Umgang mit Angst oder Kontakthemmung helfen.

✓ welche Unterschiede zwischen Frauen und Männern beim Netzwerken bestehen und wie sie dennoch ihr Netzwerk zu Ihrem Erfolgsfaktor machen.

Die Teilnehmerinnen erfahren im Kommunikationstraining, worauf es ankommt: auf zielgerichtetes und strategisches Vorgehen, einen fokussierten und regelmäßigen Kontaktauf- und -ausbau mit Spaß an Beziehungen und Austausch sowie die Umsetzung der wichtigsten Spielregel „erst geben, dann nehmen“.

Sie erhalten zahlreiche, leicht umsetzbare Tools und Tipps für eine gewinnende und zielführende Kommunikation und probieren diese gleich praktisch im Workshop aus. Sie profitieren zudem vom Austausch unter Gleichgesinnten sowie individuellem Feedback durch die Trainerin.

Methodik: Sehr praxisorientierter, interaktiver, theoretischer Input, Einzel- und Gruppenarbeiten, moderierte Diskussionen und Erfahrungsaustausch, Praxisbeispiele der Teilnehmerinnen, gemeinsame Analyse und Optimierung, Rollengespräche, Verhaltens- und Kommunikationsübungen zur Umsetzung in die Praxis, Feedback und Selbstreflexion.

Trainerin: Dr. Anja Schäfer ist Rechtsanwältin und unterstützt als Business Coach und Mentorin ausschließlich Frauen dabei, für sich, ihre Ziele und damit dem nächsten Schritt in punkto Karriere in einem männlich geprägten Arbeitsumfeld in Führung zu gehen und dabei das eigene Netzwerk zum Erfolgsfaktor aufzubauen, sich persönlich weiterzuentwickeln und/oder die individuellen Kommunikationsfähigkeiten auszubauen. Sie war acht Jahre lang als Rechtsanwältin für eine große mittelständische Kanzlei in Nordrhein-Westfalen tätig. Sie engagiert sich u. a. seit 2012 im Deutschen Juristinnenbund (djb e. V.), davon drei Jahre als Erste Vorsitzende djb-Regionalgruppe Münster, und seit 2019 als Mentorin bei verschiedenen Organisationen wie der MentorMe gGmbH in Berlin, dem größten Mentoringprogramm für Akademikerinnen in Deutschland, sowie den Initiativen djb connect bzw. Legally Female, die beide jeweils ein Mentoringprogramm für junge Juristinnen anbieten. Sie gibt regelmäßig Kommunikationstrainings für Frauen an Universitäten, Bildungseinrichtungen sowie in Unternehmen.

Weitere Informationen zu Dr. Anja Schäfer auf ihrer Webseite <https://anja-schaefer.eu/> oder in den sozialen Netzwerken wie bspw. auf [LinkedIn](#).

Ablauf: Das Training ist interaktiver Workshop konzipiert, der ganz- oder halbtägig stattfinden kann. Ein virtuelles Format ist nach Absprache auch möglich.