



## Methodenkoffer „What’s On? Einfach mal abschalten“



Der Spagat zwischen der Förderung von Medienkompetenzen von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen und der Prävention exzessiver Mediennutzung, ist eine große Herausforderung in einer zunehmend digitalisierten Gesellschaft.

Der Methodenkoffer „What’s on? Einfach mal abschalten“ zur Prävention exzessiver Mediennutzung bei jungen Menschen wurde im Rahmen der NRW-Landeskampagne „Sucht hat immer eine Geschichte“ entwickelt.

Inhaltlich bietet der Koffer eine kompakte, in der Praxis erprobte Sammlung interaktiver Methoden, die es pädagogischen Fachkräften ermöglichen, das Thema exzessive Mediennutzung im Unterricht und in der Jugendarbeit spannend und wirkungsvoll zu behandeln. Der Koffer eignet sich insbesondere für den Einsatz an Schulen und in Jugendeinrichtungen. Einige der Methoden sind auch für die Durchführung bei Elternabenden geeignet.

Im Rahmen des Workshops beim Erftprävent wurden die im Koffer enthaltenen Methoden vorgestellt und geschult.

Die Teilnehmer:innen des Workshops beim Erftprävent können den Koffer nun bei der Drogenhilfe Köln entleihen und die Methoden eigenständig innerhalb ihres Arbeitsfeldes anwenden. Das dem Koffer zugehörige Handbuch wurde ihnen zudem in digitalisierter Form zur Verfügung gestellt.

### Inhalt:

#### Methodenhandbuch

**#1 LAN-Kabel-Salat:** Aktive Ja/Nein-Abfrage zum Einstimmen und Kennenlernen

**#2 Reise durchs Web:** »Reise nach Jerusalem« reloaded zum Thema Medien

**#3 Upleveln:** Zwei typische Geschichten hin zum exzessiven Medienkonsum als Bildercomics zum Sortieren

**#4 Rot-Gelb-Grün:** Position beziehen anhand von 11 Fallbeispielen

**#5 Dalli-Klick:** Bilderrätsel zu Gefahren und Risiken verschiedener Medien und Anwendungen

Sie benötigen zusätzlich: einen Laptop/PC mit Beamer und Projektionsfläche

**#6 Lootchest:** Eigene Ressourcen erkennen und benennen

**#7 Battle of Values:** Persönliche Einstellungen für und wider exzessiver Formen der Mediennutzung bewusst machen

**#8 Net Generation:** Interaktives Frage- und Ratespiel in Gruppen rund ums Thema Medien

Sie benötigen zusätzlich: einen Laptop/PC mit Beamer und Projektionsfläche

**#9 Crater of addiction:** Phasen der Suchtentwicklung einschätzen

**#10 Perfekte App:** Kreative Auseinandersetzung in der Kleingruppe zum Suchtpotenzial

Sie benötigen zusätzlich: Papier/Flipcharts und Stifte

**#11 Enter:** Begriffe aus der Medienwelt aufzählen, malen, umschreiben, mimen

**#12 Net Generation – Eltern:** Interaktives Ratespiel für Eltern rund ums Thema Medien  
Sie benötigen zusätzlich: einen Laptop/PC mit Beamer und Projektionsfläche

**Verleih des Koffers:**

Der Verleih des Koffers ist nur an Institutionen aus Köln und dem Rhein-Erft-Kreis möglich!  
Bitte wenden Sie sich mit Ihrer Buchungsanfrage an unseren Mitarbeiter in **Hürth**:

**Kofferabholung in Hürth**

Kofferabholung und Rückgabe nach  
vorheriger Absprache:  
Mo.-Do. von 09.00-12.30h und 14.00-16.00h  
Fr. von 09.00-12.30h

**Ralf Wischnewski**

02233 / 99 444-18

[r.wischnewski\(a\)drogenhilfe.koeln](mailto:r.wischnewski@drogenhilfe.koeln)

Drogenhilfe Köln  
Fachstelle für Suchtprävention  
Hans-Böckler-Str. 5  
50354 Hürth

[www.sucht-bildung.de](http://www.sucht-bildung.de)  
[www.drogisto.de](http://www.drogisto.de)