

Sich kostenlos verwöhnen lassen

Dritter Wellnessstag für Seniorinnen und Senioren am 08. Mai 2019

Kerpen, 18.04.2019

Zu einem kostenlosen Wellnessangebot für Menschen über 55 Jahren laden das Kerpener Büro für Bürgerschaftliches Engagement und das Horremer Präha-Bildungszentrum ein. Gemeinsam wurde überlegt, welches Angebot für die Altersgruppe interessant sein könnte und es dann passgenau vorbereitet. Die Auszubildenden der verschiedenen Berufszweige werden sich am Mittwoch, den 8. Mai 2019, in der Zeit von 9:00 Uhr bis 12:30 Uhr, den Teilnehmer- und Teilnehmerinnen vorstellen. Auf dem Programm stehen Hand- und Nagelpflege, Fitnessgymnastik mit Musik, Wirbelsäulengymnastik sowie Sturzprophylaxe.

Bürgermeister Dieter Spürck freut sich über die gute Zusammenarbeit, dankt Schulleitung und Lehrerkollegium, dass sie sich von der Idee begeistern ließen, einen solchen Tag auszurichten. „Das ist eine klassische Win-win Situation: Die Auszubildenden bekommen Berufspraxis und die älteren Kerpenerinnen und Kerpener kann man für das Angebot von Kosmetik, Physiotherapie und Gymnastik begeistern und interessieren.“

**Anmeldungen sind unbedingt erforderlich:
Dr. Claudia McDaniel-Odendall 02237 – 58 376.**