

Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt

Kindergesundheitswoche 2018

Beginn: 26.03.2018

Abschlusswoche: 04.06. - 08.06.2018



Veranstalter: Kolpingstadt Kerpen - Der Bürgermeister - Amt 23 - Präventionsstelle

Unsere Partner:



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Eltern, liebe Kinder,

der Kolpingstadt Kerpen ist es ein besonderes Anliegen, eine Infrastruktur mit passgenauen Förder- und Unterstützungsangeboten für Kinder und Eltern zu schaffen. Ziel ist es, die Teilhabe von Kindern an Gesundheit, Bildung, Kultur, Sport und sozialem Leben so früh wie möglich zu stärken, um gute Entwicklungsbedingungen von Anfang an zu schaffen.



Vor dem Hintergrund ist die Idee entstanden, eine Kindergesundheitswoche mit Fokus auf „Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt Kerpen“ durchzuführen. Hierzu konnten viele Kooperationspartner gewonnen werden, die die Kindergesundheitswoche 2018 in der Kolpingstadt unterstützen und begleiten.

Der mitwirkende Teilnehmerkreis setzt sich aus den Bereichen der Frühen Hilfen, Kindertagespflege, Kindertageseinrichtungen/Familienzentren, Grundschulen/OGS, Kinder- und Jugendzentren und dem Spielmobil zusammen.

Mit dem vorliegenden Programmheft zur Kindergesundheitswoche möchte ich auf die Vielzahl gesundheitsfördernder Projekte und Aktivitäten in den Einrichtungen in der Kolpingstadt aufmerksam machen und Sie zum Besuch von Veranstaltungen/Elternabenden/Fachcoachings „Rundum Kindergesundheit“ herzlich einladen.

Die Kindergesundheitswoche bietet Kindern, vorrangig für die Altersstufen von 0-10 Jahren, Eltern und Fachkräften ein Programm an, welches über Themen zur Gesundheit informiert, berät und Gelegenheit bietet, sich auszutauschen. Darüber hinaus soll durch unterschiedliche Aktionen für und mit Kindern auf den hohen Stellenwert gesundheitsfördernder Maßnahmen aufmerksam gemacht werden.

Ich freue mich, mit den vielfältigen Aktivitäten im Rahmen der Kindergesundheitswoche einen weiteren wichtigen Beitrag zum gesunden Aufwachsen in der Kolpingstadt zu leisten.

Mit den besten Wünschen

Ihr

Dieter Spürck
Bürgermeister

3

März 2018

Montag, 26.03.2018 — Samstag, 07.04.2018

Nichtschwimmerkurse in den Osterferien

„NRW kann schwimmen“, unter diesem Motto bieten die Präventionsstelle der Kolpingstadt Kerpen in Zusammenarbeit mit der AOK Rheinland/Hamburg, der Landesstelle für Schulsport und der Schwimmabteilung des SSK Kerpen e.V. Anfängerschwimmkurse für Kinder im 3. und 4. Schuljahr in den Osterferien im Hallenbad Kerpen an.

Zeitraum: 26.03.-07.04.2018 (ausgenommen: 30.03./31.03./01.04./02.04.)

Uhrzeit:
1. Kurs: Beginn: 10:00 Uhr (max. 10 Kinder)
2. Kurs: Beginn: 11:00 Uhr (max. 10 Kinder)
3. Kurs: Beginn: 12:00 Uhr (max. 10 Kinder)

Veranstaltungsort: Hallenbad Kerpen
Philipp-Schneider-Straße 22
50171 Kerpen

Anmeldung unter: AOK Rheinland/Hamburg
Harald Merget
Telefon: 02233/56-2312
E-Mail: harald.merget@rh.aok.de

Kosten: pro Kurs/pro Kind 10,00€



4

Dienstag, 10.04.2018

Fachkräftecoaching zum Thema: „Stressmanagement im Kita-Alltag“

Die erfahrene Stressbewältigungstrainerin gibt zunächst einen Input über typische Anforderungen und Stressoren im Alltag und erklärt, wann Stress problematisch wird. Mit Hilfe eines Selbst-Checks können die Teilnehmenden eine eigene Stressanalyse durchführen. Dann werden die drei wesentlichen „Stellschrauben“ gegen Stress vermittelt: Instrumentelle Stresskompetenz, Kognitive Stresskompetenz und Regenerative Stresskompetenz.

Die Referentin lädt dazu ein, praktische Übungen vor Ort auszuprobieren und Fragen gemeinschaftlich zu diskutieren.

- Referentin:** Melanie Kaczerowski
Diplom-Psychologin, Stressbewältigungstrainerin
Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung BGF GmbH
- Datum:** Dienstag, 10.04.2018
- Uhrzeit:** 14:00 – 16:00 Uhr
- Veranstaltungsort:** Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Spielkiste“
Merodestraße 31-37
50169 Kerpen-Horrem
- Anmeldung unter:** Städt. Kindertageseinrichtung „Kleine Strolche“
Telefon: 02237/3317
E-Mail: kleinestrolche@netcologne.de
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

5

Mittwoch, 11.04.2018

Fachkräftecoaching/Workshop zum Thema: „Zähneputzen in Einrichtungen“

Folgende Inhalte sollen im Workshop theoretisch und praktisch vermittelt werden: Bedeutung des Zähneputzens in Einrichtungen für die Zahngesundheit, negative und positive Wirkung des Fluorids in der Zahnpasta, Grundlagen der Hygiene und Problemfelder beim Zähneputzen in der Kita, gemeinsame Erarbeitung einer möglichen Ablauforganisation des Zähneputzens.

- Referent:** Dr. Pantelis Petrakakis
Zahnarzt, Gesundheitsamt des Rhein-Erft-Kreises/Zahnärztlicher Dienst
- Datum:** Mittwoch, 11.04.2018
- Uhrzeit:** 15:00 – 17:30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Kath. Kindergarten/Familienzentrum „St. Joseph“
Raphaelstraße 18a
50169 Kerpen-Brüggen
- Anmeldung unter:** Kath. Kindergarten/Familienzentrum „St. Joseph“
Telefon: 02237/7488
E-Mail: kita@st-josef-brueggen.de
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

6

Donnerstag, 12.04.2018

Elternnachmittag zum Thema: „Medien in Kinderhänden? – Medienkompetenz in der frühkindlichen Erziehung“

Die erfahrene medienpädagogische Referentin Meike Adam vermittelt Eltern aktuelles Wissen zur Medienkompetenz in der frühkindlichen Erziehung. Viele Kinder zeigen bereits im Kleinkindalter ein hohes Interesse an elektronischen Geräten und digitalen Spielen. Oft herrscht aber Unsicherheit in Bezug auf folgende Fragen: In welchem Alter und in welchem Umfang ist der Einsatz von Medien sinnvoll und für die kindliche Entwicklung förderlich? Welche Medien sind zu befürworten? Wie können Eltern Familienregeln für den Gebrauch von Medien aufstellen und umsetzen?

Eltern und Betreuungspersonen von Kindern sind herzlich zu einem Erfahrungsaustausch und zu Fragen zu dem hochbrisanten Thema eingeladen.

Referentin: Meike Adam, M.A.
Medienwissenschaftlerin und –praktikerin
Medienpädagogische Referentin der Initiative Eltern + Medien (Landesanstalt für Medien NRW)

Datum: Donnerstag, 12.04.2018

Uhrzeit: 14:30 – 16:00 Uhr

Veranstaltungsort: Ev. Kindergarten „Unterm Regenbogen“
Schulstraße 30
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Ev. Kindergarten „Unterm Regenbogen“
Telefon: 02237/2430

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

7

Montag, 16.04.2018

Elternabend zum Thema: „Begeisterung für das Lesen – Wie uns die Welt zu einem Text wird“

Wie prägt uns das Lesen und wann beginnt es? Wie entstehen Gefühle und Geschichten? Wie lassen sich Kinder heutzutage zum Lesen motivieren? Anhand konkreter Beispiele aus illustrierten Kinderbüchern demonstriert das Referat, wie lohnend im Zeitalter der digitalen Medien die Beschäftigung mit Bildern und Texten sein kann.

Eltern, Erzieher, Tagespflegepersonen, Lehrer und OGS- Fachkräfte sind herzlich willkommen.

Referent: Thomas Linden
Journalist und Kurator

Datum: Montag, 16.04.2018

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Albert-Schweitzer-Grundschule
Waldstraße 26
50169 Kerpen-Brüggen

Anmeldung unter: Albert-Schweitzer-Grundschule/Sekretariat
Telefon: 02237/7707
E-Mail: sekretariat@ggs-brueggen.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

8

Dienstag, 17.04.2018

„Yoga für Kinder“

Yoga für Kinder im Alter von vier bis sechs Jahren.

Yoga ist ein hervorragendes Spielfeld, auf dem die Kinder lernen sich mit ihrem Körper anzufreunden und ihre Emotionen besser wahrzunehmen, zu verstehen und einzusetzen.

Die Übungen verhelfen zu einer gesunden Wirbelsäule, stärken das Abwehrsystem und fördern die Konzentrationsstärke. Durch die ergänzenden Meditationen und Entspannungsübungen werden die Kinder an ihren inneren Ruhepol herangeführt.

Datum: ab Dienstag, 17.04.2018

Uhrzeit: 13:30 Uhr

Veranstaltungsort: FRÖBEL Kindergarten Pfiffikus
Kornblumenweg 9
50170 Kerpen-Sindorf

Anmeldung unter: FRÖBEL Kindergarten Pfiffikus
Telefon: 02273/9387970
E-Mail: Pfiffikus@froebel-gruppe.de

Kosten: Kosten bitte beim Veranstalter erfragen.
Begrenzte Teilnehmerzahl, max. 7 Kinder mit verbindlicher Voranmeldung

9

Mittwoch, 18.04.2018

Fachkräftecoaching zum Thema: „Sexuelle Handlungen unter Kindern - Doktorspiel oder sexueller Übergriff?“

Die Beurteilung, ob es das eine oder das andere ist, was man gesehen oder gehört hat, ist häufig selbst für pädagogische Fachkräfte sehr schwierig. Jedoch ist es für den Umgang mit einer Situation bzw. für die weiteren Schritte sehr wichtig, eine Einschätzung vorzunehmen. Die Veranstaltung soll dazu beitragen, mehr Handlungssicherheit zu erlangen.

Referentin: Dany Gruneberg
Kriminalbeamtin, Leiterin des Kommissariats Kriminalprävention/Opferschutz im Rhein-Erft-Kreis

Datum: Mittwoch, 18.04.2018

Uhrzeit: 16:30 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Tausendfüßler“
Alfred-Döblin-Straße 35
50170 Kerpen-Sindorf

Anmeldung unter: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Tausendfüßler“
Telefon: 02273/55366
E-Mail: Kita-Tausendfuessler@stadt-kerpen.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!
Eine Kinderbetreuung ist nach Voranmeldung möglich.

Donnerstag, 19.04.2018

Kindertheater „Henrietta in Fructonia“

Im Rahmen der Kindergesundheitswoche der Kolpingstadt Kerpen veranstaltet die Präventionsstelle in Zusammenarbeit mit der Präventionsstelle der AOK Rheinland/Hamburg das Kindertheaterstück „Henrietta in Fructonia“.

An diesem werden alle Schülerinnen und Schüler der 1. Klassen aus dem gesamten Stadtgebiet in der Erfthalle in Türnich teilnehmen.

Das Theaterstück „Henrietta in Fructonia“ zeigt auf spielerische Weise, wie wichtig ausgewogene Ernährung, Bewegung und mentale Fitness für Wachstum und Entwicklung sind. Die Kinder lernen, welche positiven Folgen dies für ihre Gesundheit und Leistungsfähigkeit hat.

Manege frei für eine phantastische Reise in den Zirkus Fructonia! Hier fliegen die Möhren, turnen die Früchte und zaubern die Bananen - Henrietta und Quassel sind begeistert, wie fit eine gesunde Ernährung und viel Bewegung machen!

Henrietta muss nachsitzen, weil sie im Unterricht wieder mal unkonzentriert war. Müde und gelangweilt schläft sie an ihrem Tisch ein. Da taucht auf einmal der quirlige Kochlöffel Quassel auf, der sich doch sehr wundert, wie schlapp Henrietta auf ihrem Stuhl hängt. Seinen Vorschlägen ist es zu verdanken, dass sich das bald ändern wird - ein knackiges Müsli und ein bisschen Bewegung machen nämlich fit. Und um das zu beweisen, machen sich Henrietta und Quassel auf den Weg ins abenteuerliche Fructonia. Fructonia ist ein ganz besonderer Zirkus. Hier führt der reimende Zirkusdirektor Herobaldus Zwack durch ein buntes Programm: Der Zauberer Banano Banini mit seiner Assistentin Roberta, die Möhren werfende Meggie Möhre, die Zirkusakrobaten Zitrone, Kiwi und Paprika, die Kraftakrobaten Michel Milchini und Bodo Brotono zeigen in ihrer Show, was in Lebensmitteln drin steckt und dass Bewegung Spaß macht. Außerdem holen der Dompteur Konstantin Kaseinow und sein von Zahnschmerzen geplagter Löwe Leonid das Thema „Zahnpflege“ in die Manege.

Von Banano Banini zurück ins Klassenzimmer gezaubert berichtet Henrietta schließlich voller Energie ihren Freunden Mirko und Lara von ihren aufregenden Erlebnissen in Fructonia.



Donnerstag, 19.04.2018

Elternabend zum Thema: „Digitale Familienmitglieder. Wie verändern digitale Medien die Familie, unsere Beziehungen, unseren Alltag?“

Smartphone, Tablet, Playstation, Wii sind beliebte „Familienmitglieder“, die selbst die Neugier der Aller kleinsten wecken! Während Kinder selbstverständlich in einer digitalen Welt aufwachsen, beschleichen Eltern oft sehr gemischte Gefühle. Wie verändert die Digitalisierung unser Familienleben? Welche Haltung habe ich zu digitalen Medien, was macht mich unsicher? Was muss ich als Elternteil, alles über digitale Medien wissen und wo kann ich mich informieren? Können Medien Kindern und Jugendlichen auch gefährlich werden? Bei diesem Elternabend bieten wir Orientierungshilfe, geben Tipps und regen zu Nachfragen an.

Referentin: Karin Küppers
Dipl. Sozialpädagogin, Fachgruppe Mediensprechstunde
Caritas Familienberatungsstelle Kerpen, Kölner Str. 15, Haus der Familie

Datum: Donnerstag, 19.04.2018

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Grundschule im Park
Broichstraße 10
50170 Kerpen-Buir

Anmeldung unter: Grundschule im Park/Sekretariat
Telefon: 02275/6880
E-Mail: ggsbuir@netcologne.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

Montag, 23.04.2018 — Freitag 27.04.2018

Projektwoche zum Thema: „Mensch — Das bin ich!“

Gesunde Ernährung — Wir frühstücken gemeinsam in der Projektwoche

Die Albertus-Magnus-Schule veranstaltet in der Zeit vom 23.04. — 27.04.2018 eine Projektwoche zu dem Thema: „Mensch — Das bin ich“. Während der Projektwoche soll der Fokus auf gesunde Ernährung gerichtet werden.

Hierbei wird mit allen Schülerinnen und Schülern gemeinsam gefrühstückt, um gut und gesund in den Tag zu starten.

Das Thema: „Gesunde Ernährung“ soll zudem durch die folgenden Aktionen weiter vertieft werden:

- Körnerbrot selber backen
- Smoothies herstellen
- Müsli mixen
- Kräuterquark zubereiten
- u.v.m.



Dienstag, 24.04.2018

Fachcoaching zum Thema: „Konzentrationstraining im Vorschulalter -

Theoretische Grundlagen und Einblicke in die Praxis“

Die Dozentin gibt einen theoretischen Input zu Grundlagen und Aspekten der Konzentration und einen Einblick in die Praxis des Marburger Konzentrationstrainings für Vorschulkinder im Sozialpädiatrischen Zentrum mit praktischen Übungen für die Teilnehmenden.

Ein Bleistift und eine stabile Unterlage in DIN A4 (Klemmbrett oder größeres Buch oder Mappe etc.) sollten mitgebracht werden.

Referentin: Ulrike Märtens
Ergotherapeutin; Gesundheitswissenschaftlerin B. Sc.
Heinrich-Meng-Institut gGmbH, Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) Rhein-Erft-Kreis

Datum: Dienstag, 24.04.2018

Uhrzeit: 15:00 – 16:30 Uhr

Veranstaltungsort: Städt. Kindertageseinrichtung „Bottenburg“
Habelrather Straße 10
50169 Kerpen-Horrem

Anmeldung unter: Städt. Kindertageseinrichtung „Bottenburg“
Telefon: 02273/4972
E-Mail: kitabottenburg@netcologne.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.

Mittwoch, 25.04.2018

Elternabend zum Thema: „Elterlicher Umgang mit kindlichem Bewegungsdrang und übermäßigem Trotzverhalten“

Kinder im Kita- und Grundschulalter, die alles immer sofort durchsetzen wollen, sich nicht an Regeln halten und einen starken Bewegungsdrang haben, stellen Eltern vor große Herausforderungen in der Erziehung. Die Referentin gibt den Eltern praxisnahe Tipps und wirksame Strategien an die Hand, wie der Familienalltag mit "anstrengenden" Kindern leichter und reibungsloser bewältigt werden kann und erklärt, unter welchen Umständen eventuell auch professionelle Hilfe angezeigt ist.

Der Vortrag richtet sich an Eltern mit Kindern ab dem 4. Lebensjahr.

Referentin: Dr. Tanja Wolff Metternich-Kaizman
Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
Universitätsklinikum Köln, Schwerpunktambulanz ADHS

Datum: Mittwoch, 25.04.2018

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Clemensschule
Am Schulberg 1
50169 Kerpen-Horrem

Anmeldung unter: Clemensschule/Sekretariat
Telefon: 02273/4203

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

15

Donnerstag, 26.04.2018

Elternseminar zum Thema: „Baby- & Kind- Erste-Hilfe“

Wenn Babys und Kinder die Welt entdecken, kann es auch schon mal brenzlig werden. Gefahren zu erkennen und im Notfall Erste Hilfe leisten zu können, ist lebenswichtig. Aber wie verhalten sich Eltern in Notsituationen richtig?

In dem Seminar sollen den Teilnehmenden Hinweise im Umgang mit Notsituationen gegeben werden.

Seminarinhalte: Grundlagen der Anatomie von Babys und Kleinkindern
Erste-Hilfe bei Babys und Kleinkindern
Plötzlicher Kindstod
Pseudokrapp und Asthmaanfalle
Fremdkörperaspiration
Fieberkrampf
Praktische Übung: Seitenlagerung/Bauchlagerung, Beatmungstraining, Wiederbelebung

Datum: Donnerstag, 26.04.2018

Uhrzeit: 16:00 – 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Familie, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum (1. Etage)
Kölner Str. 15
50171 Kerpen

Anmeldung unter: AOK Rheinland/Hamburg -Die Gesundheitskasse
Telefon: 02233/562305
E-Mail: lieselotte.meusch@rh.aok.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich. **Begrenzte Teilnehmeranzahl!**
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

Freitag, 27.04.2018

Elternabend zum Thema: „Stress für Eltern - gestresste Kinder - So finden Eltern Ruhe im Alltag“

Slow Family - Sieben Zutaten für ein einfaches Leben mit Kindern

Essen kochen, einkaufen, arbeiten und wo war doch gleich der Zettel für das Krippenspiel im Kindergarten? Eltern müssen auch im ganz normalen Alltag schon tausend Aufgaben jonglieren. Oft wünschen wir uns dann, dass wenigstens die Kinder funktionieren - aber je gestresster wir sind, desto quengelig, streitlustiger und schlafloser ist der Nachwuchs oft. Nicola Schmidt erzählt in ihrem Vortrag, wie Eltern Ruhe im wuseligen Alltag finden und so auch ihren Kindern besser zur Seite stehen können. Entspannte Eltern - entspannte Kinder - und dafür müssen wir nicht 500 Stunden meditieren, sondern einfach nur ein paar kleine Regeln beachten und Tricks anwenden.

Referentin: Nicola Schmidt
Autorin

Datum: Freitag, 27.04.2018

Uhrzeit: 19:30 Uhr

Veranstaltungsort: PÄNZ - privater Kindergarten e.V.
Brucknerstraße 7
50170 Kerpen-Sindorf

Anmeldung unter: PÄNZ - privater Kindergarten e.V.
Telefon: 02273-52922

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

17

Mai 2018

Dienstag, 01.05.2018 — Freitag, 13.07.2018

Einladung zum Spielmobil: „Gesunde Getränke“

Nix los in Deinem Wohnumfeld? - Macht nichts, es gibt eine Lösung: Die Spielmobilsaison geht jedes Jahr vom Ende der Osterferien bis zum Beginn der Herbstferien. In dieser Zeit fährt das Spielmobil der Kolpingstadt Kerpen von dienstags bis freitags die Stadtteile Brüggen, Kerpen, Horrem und Sindorf an.

In der Zeit vom 01.05. - 13.07.2018 legt das Spielmobil neben der vielen Spielgeräte und Bastelmaterialien den Fokus auf das Thema : „Gesunde Getränke“. Hierbei erhalten Kinder und Eltern wertvolle Tipps rundum Gesundheit und Bewegung.

Datum: Dienstag, 01.05.2018 — Freitag, 13.07.2018

Uhrzeit: jeweils 13:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort:

- Dienstag: Brüggen, Raphaelstraße/Mehrzweckhalle
- Mittwoch: Kerpen, Spielplatz Maastrichter Straße
- Donnerstag: Horrem, Buchenhöhe vor den Hochhäusern
- Freitag: Sindorf, Spielgelände Naumburger Straße

Kosten: Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung nicht erforderlich.
Offenes Angebot

18

Dienstag, 08.05.2018

Elternabend zum Thema: „Ängste im Kindesalter – Wie damit umgehen?“

Es gibt viele Ängste - beispielsweise Ängste vor fremden Personen, vor Tieren, vor dem Reden in der Gruppe, vor dem Einschlafen – die Kinder in ihrer Entwicklung ganz normal durchlaufen. Was aber tun, wenn Ängste überhandnehmen und vielleicht zu Sorgen oder Konflikten in der Familie führen? Die Referentin zeigt auf, welche unterschiedlichen Angstformen es gibt und wie Eltern ihre Kinder bei der Überwindung von Ängsten unterstützen können.

Referentin: Dr. Susanne von Widdern
Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und – psychotherapie;
Gesundheitsamt Rhein-Erft-Kreis

Datum: Dienstag, 08.05.2018

Uhrzeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Spielkiste“
Merodestraße 31-37
50169 Kerpen-Horrem

Anmeldung unter: Städt. Kindertageseinrichtung /Familienzentrum „Spielkiste“
Telefon: 02273/4654
E-Mail: KitaSpielkiste@netcologne.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!
Eine Kinderbetreuung ist nach Voranmeldung möglich.

19

Dienstag, 08.05.2018 — Mittwoch, 09.05.2018

Einladung zum: „Offenen, gesunden Frühstück“

In der AWO Kindertagesstätte „Flohzirkus“ wird den Kindern täglich ein gesundes Frühstück angeboten. Dieses richtet sich nach den Standards der Deutschen Gesellschaft für Ernährung. Einmal wöchentlich haben die Kinder die Möglichkeit ihr Frühstück selber zu planen. Hier gibt es häufig Rührei, Brezeln mit Dipps, Sandwiches oder Nutella.

Um alle Interessierten auf das vielfältige Angebot aufmerksam zu machen, lädt die AWO Kindertagesstätte „Flohzirkus“ zu einem offenen, gesunden Frühstück ein.

Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Jeder der Lust und Zeit hat, kann an den Veranstaltungstagen gerne vorbei schauen und gemeinsam mit den Kindern das gesunde Frühstück genießen.

Datum: Dienstag, 08.05.2018 — Mittwoch, 09.05.2018

Uhrzeit: 08:15 – 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: AWO Kindergarten „Flohzirkus“
Jülicher Straße 30
50171 Kerpen

Anmeldung unter: eine Anmeldung ist nicht notwendig

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

20

Dienstag, 15.05.2018

Elternabend zum Thema: „Richtige Zahnpflege von Anfang an“

Frau Dr. Matthes bietet zum Thema „Zahngesundheit—Richtige Zahnpflege von Anfang an“ eine offene Fragestunde für alle interessierten Eltern und Fachkräfte an.

Themeninhalte: Besonderheiten in der Schwangerschaft
Richtige Zahnpflege von Anfang an
Zahngesundheit in der U3-Erziehung
Kinderpass zur Zahngesundheit
Zahnpflegemittel für Kleinkinder

Referentin: Dr. Miriam Matthes
Zahnärztin

Datum: Dienstag, 15.05.2018

Uhrzeit: 19:00 Uhr

Veranstaltungsort: Großtagespflege „Wichtelburg“
Raphaelstraße 20
50169 Kerpen-Brüggen

Anmeldung unter: Großtagespflege „Wichtelburg“
Telefon: 02273/6299458

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!
Die Veranstaltung richtet sich an alle Interessierten aus dem gesamten Stadtgebiet.

21

Mittwoch, 16.05.2018

Fachcoaching zum Thema: „Mehrsprachigkeit – Normalität!?“

Besonderheiten der Sprachentwicklung und Sprachentwicklungsförderung bei mehrsprachigen Kindern“

Immer mehr Kinder wachsen mit mehr als einer Sprache auf. Was bedeutet das für den Spracherwerb und den Alltag in Familie und Institution?

Referentin: Nicole Vanobberghen
Dipl.-Sprachheilpädagogin
Heinrich-Meng-Institut gGmbH, Sozialpädiatrisches Zentrum Rhein-Erft-Kreis

Datum: Mittwoch, 16.05.2018

Uhrzeit: 17:00 – 18:30 Uhr

Veranstaltungsort: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Sonnenschein“
Limburger Straße 86a
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Kolpingstadt Kerpen
Präventionsstelle
Telefon: 02237/58526
E-Mail: clueck@stadt-kerpen.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

22

Donnerstag, 17.05.2018

Fachkräftecoaching zum Thema: „Kinder mit expansivem Problemverhalten in Kita und Grundschule unterstützen“

Kindern mit expansivem Problemverhalten fällt es schwer, eigenes Verhalten, Gefühle und Gedanken situationsangemessen zu steuern. Sie verhalten sich oppositionell, aggressiv und impulsiv und sind in Spiel-, Unterrichts- und Lernzeiten abgelenkt. Ziel des Vortrages ist es, anhand der Ursachen von expansivem Problemverhalten ein individuelles Fallverständnis zu entwickeln und davon ausgehend möglichst für das jeweilige Kind passende Interventionen zu planen. Das Vorgehen und die Interventionen basieren auf der internationalen Forschungsliteratur und wurden von uns sowohl in der Kita als auch in der Grundschule erprobt.

Referentin: Prof. Dr. Charlotte Hanisch
Dipl.-Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin
Lehrstuhl für Psychologie und Psychotherapie in Heilpädagogik und Rehabilitation
Universität zu Köln

Datum: Donnerstag, 17.05.2018

Uhrzeit: 19:00 – 20:30 Uhr

Veranstaltungsort: Theodor-Heuss-Schule
Broichmühlenstraße 41
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Theodor-Heuss-Schule/Sekretariat
Telefon: 02237/923440
E-Mail: schulleitung@kgs-theodor-heuss-schule.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.

23

Freitag, 18.05.2018

Eltern-Kind-Kurs: „In Bewegung mit Alltagsmaterialien“

Wer denkt schon an Bewegung, wenn von Alltagsmaterialien die Rede ist? Dabei sind gerade die Dinge des täglichen Lebens eine wahre Fundgrube für bewegte Spielideen. Alltagsmaterialien bieten die Möglichkeit Sport auch einmal anders zu vermitteln und sind zudem kostengünstige Spielgeräte, die enorm vielfältig einsetzbar sind.

Der Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern im Krabbelalter bis max. 3 Jahren. In dem Kurs sollen Ideen und Ansätze vermittelt werden, wie eine bewegungsförderliche Entwicklung in den Alltag integriert werden kann.

Kursleiterinnen: Ramona van Kann
Familiengesundheits- und Kinderkrankenpflegerin,
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
Ilka Habrich
Dipl. Motologin, Entwicklungspsychologische Beraterin, Sonderpädagogin
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum

Datum: Freitag, 18.05.2018

Uhrzeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Familie, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum (1. Etage)
Kölner Str. 15
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
Telefon: 02237/6390128 oder 6390129
E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.

24

Dienstag, 29.05.2018

Kochkurs zum Thema: „Gesunde Ernährung ab Beikost— Gemeinsam Kochen für Säuglinge und Kleinkinder“

In entspannter Atmosphäre werden notwendige Informationen rund um das Thema „Kochen für Säuglinge und Kleinkinder“ vermittelt. Es werden verschiedene Garmethoden, Hygiene, Einkauf und Haltbarmachung in Theorie und Praxis vorgestellt und ausprobiert.

- Kursleiterinnen:** Brigitte Brand
Familiengpfelegerin, Haushaltsorganisationstrainerin
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum

Ramona van Kann
Familiengesundheits- und Kinderkrankenpfelegerin,
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
- Datum:** Dienstag, 29.05.2018
- Uhrzeit:** 10:00 – 12:30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Haus der Familie, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum (1. Etage)
Kölner Str. 15
50171 Kerpen
- Anmeldung unter:** Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
Telefon: 02237/6390128 oder 6390129
E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Säuglinge und Kleinkinder können gerne zum Kurs mitgebracht werden.

25

Montag, 28.05.2018 — Freitag 15.06.2018

Projektwochen zum Thema: „Gesund und munter“

Die Ev. Grundschule Kerpen bietet in den Projektwochen vom 28.05. — 15.06.2018 mehrere Projekte zu dem Thema „Gesund und munter“ für die Schülerinnen und Schüler an.

Folgende Themenbereiche sollen durch verschiedene Aktionen näher gebracht werden :

- Ernährung
- Bewegung - Move it
- Entspannung
- Lachen ist gesund
- Hygieneschulung
- Erste-Hilfe
- Lesung „Papas Seele hat Schnupfen“ - Thema „Depressionen bei Eltern“

Zudem findet in Kooperation mit der Elisabeth & Bernhard Weik-Stiftung am Mittwoch, den 06.06.2018 der Projekttag „Ein ganz normaler Tag“ statt.

Die Elisabeth & Bernhard Weik-Stiftung ist mit ihrem ehrenamtlichen Team zu Gast in der Ev. Grundschule Kerpen, um durch spielerische Elemente die Akzeptanz von körperbehinderten Mitschülerinnen und Mitschülern zu erreichen.

An diesem „ganz normalen Tag“ sollen die Kinder für die Themen „Körperbehinderung“ und „Ausgrenzung“ sensibilisiert werden. Dies geschieht spielerisch, indem sie in Begleitung verschiedene Stationen durchlaufen: Hindernis-Parcours für Rollstuhlfahrer, Zielwerfen für Blinde, Springen der Beinamputierten, Wettlauf der Übergewichtigen, Übungen der Gehörlosen, Kennenlernen von Gebärdensprache, Fingeralphabet, Blindenschrift und vieles mehr. Die Kinder sollen ein Schlüsselerlebnis für das ganze Leben bekommen, dass Behinderung kein Grund zur Ausgrenzung ist.

26

Projektwoche zum Thema: „Ernährung & Bewegung“

Das Städt. Kinder- und Jugendzentrum in Kerpen veranstaltet in der Zeit vom 03.06. — 08.06.2018 eine bunte Projektwoche zum Thema: „Ernährung & Bewegung“.

Datum:	Uhrzeit:	Angebot:
03.06.2018	11:30 - 14:00 Uhr	Schwimmen für das Deutsche Sportabzeichen (Anmeldung erforderlich)
04.06.2018	15:00 - 18:00 Uhr	Bewegungsangebot in der Turnhalle
05.06.2018	15:00 - 18:00 Uhr	Ernährungspyramide mit Quiz
06.06.2018	15:00 - 18:00 Uhr	Deutsches Sportabzeichen am Sportplatz des Gymnasiums Kerpen (Treffpunkt: JuZe)
07.06.2018	15:00 - 17:00 Uhr	Obst- und Gemüse-Smoothie
	17:00 - 19:00 Uhr	Gesundheitscheck für alle ab 12 Jahren/ (inkl. Sehtest für den Führerschein)
08.06.2018	15:00 - 18:00 Uhr	Früchteeis selber machen

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum Kerpen
Kölner Straße 27
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Anmeldung nicht erforderlich (außer für das Deutsche Sportabzeichen Schwimmen)
Offene Angebote.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Auftaktveranstaltung der Kindergesundheitswoche

Datum: Montag, 04.06.2018

Uhrzeit: 10:00 – 11:30 Uhr

Veranstaltungsort: Albertus-Magnus-Grundschule
Mehrzweckhalle
Albertus-Magnus-Str. 5
50171 Kerpen

Programm

10:00 Uhr	Begrüßung Nicola Metzmacher Vertretung, Albertus-Magnus-Schule Kath. Grundschule, Kerpen	10:45 Uhr	Kinderzirkusprojekt Schülerinnen und Schüler der OGS Nina Krause Leitung, Zirkuspädagogin
	Eröffnung der Abschlusswoche „Gesundes Aufwachsen in der Kolpingstadt“ Dieter Spürck Bürgermeister	11:00 Uhr	Gesunde Kinder - Gesunde Zukunft Helmut Schneider Regionaldirektion, AOK-Rheinland/Hamburg
10:20 Uhr	Die Schülerinnen und Schüler der Albertus-Magnus-Grundschule/OGS - Frechdachs e.V. begrüßen ihre Gäste	11:10 Uhr	Kinderzirkusprojekt Schülerinnen und Schüler der OGS Nina Krause Leitung, Zirkuspädagogin
10:30 Uhr	Kindergesundheit und Prävention Bernhard Ripp 1. stellv. Landrat Kreisgesundheitsamt Rhein-Erft-Kreis	11:30 Uhr	Ende der Veranstaltung

Montag, 04.06.2018 — Freitag, 08.06.2018

Projektwoche zum Thema: „Gesund und fit“

Die Clemensschule veranstaltet in der Zeit vom 04.06. — 08.06.2018 eine Projektwoche zu dem Thema: „Gesund und fit“.

In dieser Zeit haben alle Schülerinnen und Schüler der Clemensschule 2 Stunden Klassenlehrerinnen-/Klassenlehrerunterricht mit thematischen Bezug zum Thema. Für die 3. und 4. Stunden wählen die Kinder sich einen Kurs und arbeiten altersgemischt. Parallel, sowie in der 5. Stunde finden Sportangebote statt.

Am Mittwoch, den 06.06.2018 ist für die Schülerinnen und Schüler ein Sportfest geplant.

Zudem findet in Kooperation mit der Elisabeth & Bernhard Weik-Stiftung am Donnerstag, den 07.06.2018 und Freitag, den 08.06.2018 der Projekttag „Ein ganz normaler Tag“ in der statt.

Die Elisabeth & Bernhard Weik-Stiftung ist mit ihrem ehrenamtlichen Team zu Gast in der Clemensschule, um durch spielerische Elemente die Akzeptanz von körperbehinderten Mitschülerinnen und Mitschülern zu erreichen.

An diesem „ganz normalen Tag“ sollen die Kinder für die Themen „Körperbehinderung“ und „Ausgrenzung“ sensibilisiert werden. Dies geschieht spielerisch, indem sie in Begleitung verschiedene Stationen durchlaufen: Hindernis-Parcours für Rollstuhlfahrer, Zielwerfen für Blinde, Springen der Beinamputierten, Wettlauf der Übergewichtigen, Übungen der Gehörlosen, Kennenlernen von Gebärdensprache, Fingeralphabet, Blindenschrift und vieles mehr. Die Kinder sollen ein Schlüsselerlebnis für das ganze Leben bekommen, dass Behinderung kein Grund zur Ausgrenzung ist.

Externe Besucher können sich gerne nach Voranmeldung in der Zeit vom 04.06. — 08.06.2018 zwischen 8:00 und 12:30 Uhr die Projektwoche anschauen.

Anmeldung unter: Clemensschule/Sekretariat
Telefon: 02273/4203

Montag, 04.06.2018 — Freitag, 08.06.2018

Projektwoche zum Thema: „Mach dich fit“

Die GGS Türnich veranstaltet in der Zeit vom 04.06. — 08.06.2018 eine Projektwoche zu dem Thema: „Mach dich fit“.

In dieser Zeit bieten die Lehrerinnen und Lehrer unterschiedliche Projekte zu dem Thema „Gesundheit“ an.

Die Schülerinnen und Schüler der GGS Türnich durchlaufen innerhalb der Projektwoche jedes Projekt einmal.

Folgende Projekte werden zum Beispiel angeboten :

- gesunde Ernährung
- Obstsalat schneiden
- Gemüsedipp herstellen
- Erste-Hilfe
- Mein Körper
- Sportangebote
- Hörprojekte
- Sinne
- Zucker
- Ersatzstoffe in Lebensmitteln
- u.v.m.



Bild: Rainer Sturm/pixelio.de

Montag, 04.06.2018 — Freitag, 08.06.2018

Projektwoche zum Thema: „Gesundheit“

Das Kath. Kinder- und Jugendzentrum „Buiramide“ veranstaltet in der Zeit vom 04.06. — 08.06.2018 eine Projektwoche zum Thema: „Gesundheit“.

Es finden verschiedene, offene Angebote für Kinder im Alter von 6-10 Jahren in den folgenden Bereichen statt:

- Ernährung (Kochen, Backen, Säfte herstellen, etc.)
- Bewegen (Klettern, Turnen, etc.)
- Sport (Volleyball, Fußball, etc.)

Zudem unterstützt das Kinder- und Jugendzentrum Buir in der gesamten Woche die Projekte der Grundschule im Park, die ebenfalls an der Kindergesundheitswoche teilnehmen (siehe Seite 32).

Datum: Montag, 04.06. — Freitag, 08.06.2018

Uhrzeit: 15:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum Buir
Kirchenstraße 49
50170 Kerpen-Buir

Anmeldung unter: Anmeldung nicht erforderlich.
Offenes Angebot.

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos.

Montag, 04.06.2018 — Freitag, 08.06.2018

Projektwoche zum Thema: „Was uns gut tut“

Die Grundschule im Park veranstaltet in der Zeit vom 04.06. — 08.06.2018 eine Projektwoche zu dem Thema: „Was uns gut tut“.

Im Verlauf der Projektwoche sollen die Schülerinnen und Schüler der Grundschule im Park durch gezielte Aktionen erfahren, dass Bewegung, gesunde Ernährung und Ruhephasen „gut tun“ und Kraft spenden, um weitere Aufgaben erfolgreich zu erledigen.

Darüber hinaus werden die Themen „Ernährung“ und „Bewegung“ projektartig erarbeitet.

Montag, 04.06.2018 — Freitag, 08.06.2018

Projektwoche zum Thema: „Unsere Kita in Bewegung — Die Bewegungsbaustelle“

Die evangelische Kita „Vogelnest“ veranstaltet in der Zeit vom 04.06. — 08.06.2018 eine Projektwoche zu dem Thema: „Unsere Kita in Bewegung — Die Bewegungsbaustelle“.

Hierbei wird der Fokus auf die Bereiche „Turnen“ und „Bewegung“ gerichtet.

Allen Kindern steht in der Projektwoche die Turnhalle mit einer aufgebauten Bewegungsbaustelle zur Verfügung.

Eine Bewegungsbaustelle kann Kinder zum Selbsterlernen anregen, schafft Zeit für individuelle Entwicklungsimpulse und kann das Selbstwertgefühl, das Sozialverhalten, die Körperwahrnehmung, sowie die Sinneswahrnehmung fördern.

„Kinder - TÜV“ in den Grundschulen des gesamten Stadtgebietes

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes im Rhein-Erft-Kreis bietet einen kostenlosen, freiwilligen "Kinder - TÜV" in allen Grundschulen des Kerpener Stadtgebietes für die 3. Klassen an. Überprüft werden Sehen, Hören, Größe, Gewicht, Blutdruck, Visuomotorik und der Impfstatus. Die Kinder erhalten eine Benachrichtigung für die Eltern. Die Teams der zahnärztlichen Abteilung bieten Beratung, Zahnputztraining und zahnärztliche Untersuchungen an.

Datum:	<u>Dienstag, 05.06.2018</u>	<u>Mittwoch, 06.06.2018</u>	<u>Donnerstag, 07.06.2018</u>
Uhrzeit:	09:00—12:00 Uhr	09:00—12:00 Uhr	09:00—12:00 Uhr
Teilnehmende Schulen:	<ul style="list-style-type: none"> • Albert-Schweitzer-Schule, Kerpen-Brüggen • Rathauschule, Kerpen-Horrem • GGS Türnich, Kerpen-Türnich 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundschule im Park , Kerpen-Buir • Theodor-Heuss-Schule, Kerpen • St. Elisabeth-Schule, Kerpen-Baltzheim • Albertus-Magnus-Schule, Kerpen 	<ul style="list-style-type: none"> • Ulrichschule, Kerpen-Sindorf • Clemensschule, Kerpen-Horrem • Ev. Grundschule EGS, Kerpen

„Check-up“ für Jugendliche

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes im Rhein-Erft-Kreis bietet in der Zeit vom 05.06. - 07.06.2018 in verschiedenen Jugendzentren der Kolpingstadt Kerpen einen kostenlosen, freiwilligen Gesundheitscheck für alle Jugendlichen an.

Was kann z. B. untersucht werden:

- Sehen, Hören, Blutdruck u.v.m.
Die Sehtestung kann auch zur Vorlage bei der Führerscheinanmeldung genutzt werden.

Es gibt Infotische z.B. zu folgenden Themen:

- Traumbody, schöne Zähne, Haut und Hygiene, Tattoos und Piercing - gefährlich??? u.v.m.

Datum:	Uhrzeit:	Wo:
05.06.2018	17:00 - 19:00 Uhr	JuZe Sindorf (Hüttenstraße 86 - 88, 50170 Kerpen-Sindorf) zusammen mit dem JuZe Horrem
06.06.2018	17:00 - 19:00 Uhr	JuZe Brüggen (Raphaelstraße 20, 50169 Kerpen-Brüggen) zusammen mit dem JuZe Türnich
07.06.2018	17:00 - 19:00 Uhr	JuZe Kerpen (Kölner Straße 27, 50171 Kerpen)
07.06.2018	17:00 - 19:00 Uhr	JuZe Buir (Kirchenstraße 49, 50170 Kerpen-Buir) Zusammen mit Juze Blatzheim

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Dienstag, 05.06.2018

Kochkurs zum Thema: „Gesunde Ernährung ab Beikost— Gemeinsam Kochen für Säuglinge und Kleinkinder“

In entspannter Atmosphäre werden notwendige Informationen rund um das Thema „Kochen für Säuglinge und Kleinkinder“ vermittelt. Es werden verschiedene Garmethoden, Hygiene, Einkauf und Haltbarmachung in Theorie und Praxis vorgestellt und ausprobiert.

- Kursleiterinnen:** Brigitte Brand
Familiengpfelegerin, Haushaltsorganisationstrainerin
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum

Ramona van Kann
Familiengesundheits- und Kinderkrankenpfelegerin,
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
- Datum:** Dienstag, 05.06.2018
- Uhrzeit:** 10:00 – 12:30 Uhr
- Veranstaltungsort:** Haus der Familie, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum (1. Etage)
Kölner Str. 15
50171 Kerpen
- Anmeldung unter:** Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
Telefon: 02237/6390128 oder 6390129
E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de
- Kosten:** Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Säuglinge und Kleinkinder können gerne zum Kurs mitgebracht werden.

35

Mittwoch 06.06.2018

Projekttag: „Fit und munter — durch Sport und gesunde Ernährung“ und „Lustige Brotgesichter“

Die Martinusschule veranstaltet am 06.06.2018 eine Projekttag zu den Themen: „Fit und munter — durch Sport und gesunde Ernährung“ und „Lustige Brotgesichter“. An dem Tag wird eine Bewegungslandschaft für die Schülerinnen und Schüler in der Turnhalle aufgebaut und es findet ein gemeinsames, gesundes Frühstück statt. Die Schülerinnen und Schüler der Unterstufe (Klasse 1—4) gestalten sich ihre Pausenbrote mit Obst und Gemüse selbst. Externe Besucher können an dem Projekttag gerne vorbei schauen.

- Datum:** Mittwoch, 06.06.2018
- Uhrzeit:** 08:45 – 11:00 Uhr (voraussichtlich)
- Veranstaltungsort:** Martinusschule
Pestalozzistraße 42
50171 Kerpen
- Anmeldung unter:** Martinusschule
Telefon: 02237/929704

Mittwoch 06.06.2018

Projekttag: „Zuckerreduzierter Vormittag“

Das Familienzentrum „St. Rochus“ hat in ihrer Konzeption das Thema „Gesunde Ernährung“ fest verankert. Am 06.06.2018 wird hierzu ein Projekttag mit dem Thema: „Zuckerreduzierter Vormittag“ veranstaltet. Hierbei findet für alle Kinder ein gemeinsames Frühstücksangebot statt und im Anschluss wird das richtige Zähneputzen geübt. Weiterhin wird mit den Kindern in einem Workshop erarbeitet, was gesund ist und was nicht. Die Kinder sollen hierzu aus Zeitungen und Werbeblättern Nahrungsmittel ausschneiden und diese entsprechend zuordnen.

36

Mittwoch, 06.06.2018

Elternvormittag zum Thema: „Was gehört zu einem gesunden Frühstück?“

Die Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Spielkiste“ hat in ihrer Konzeption das Thema „Gesunde Ernährung“ fest verankert. Am 06.06.2018 wird hierzu ein Projekttag mit dem Thema: „Was gehört zu einem gesunden Frühstück?“ veranstaltet. Es werden an dem Tag zum Beispiel verschiedene Müsliarten selbst zusammengestellt oder Brot/Brötchen selbst gebacken. Den Kindern wird zudem verdeutlicht, dass zuckerreduzierte Speisen sehr gut schmecken. So werden Quarkspeisen nur mit Obst gereicht und verschiedene Gemüse- und Obstsorten einmal anders zubereitet.

Der Projekttag wird durch die Dipl. Oecotrophologin Eva Brebeck-Nysten begleitet, die gerne Tipps und Ratschläge zum Thema gibt.

Alle Interessierten sind herzlich eingeladen an dem Projekttag teilzunehmen.

Datum: Mittwoch, 06.06.2018

Uhrzeit: 09:00 – 10:30 Uhr

Veranstaltungsort: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Spielkiste“
Merodestraße 31-37
50169 Kerpen-Horrem

Anmeldung unter: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Spielkiste“
Telefon: 02273/4654
E-Mail: KitaSpielkiste@netcologne.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.

37

Mittwoch, 06.06.2018

Workshop: „Möglichkeiten zur Unterstützung der Mutter-Kind-Bindung nach traumatischen Erfahrungen vor und während der Geburt“

Im Workshop werden kurz die Auswirkungen traumatischer und stresshafter Erlebnisse auf die Mutter-Kind-Bindung dargestellt. Der Schwerpunkt des Workshops liegt auf praktischen Möglichkeiten in der Einzelarbeit mit Betroffenen und dem Ziel, die Bezugsperson im Umgang mit ihrem Säugling zu stärken und Sicherheit zu vermitteln.

Referentin: Martina Kruse
Traumafachberaterin, Familiengesundheitshebamme, systemische Beraterin
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum

Datum: Mittwoch, 06.06.2018

Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Familie, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum (1. Etage)
Kölner Str. 15
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
Telefon: 02237/6390127 oder 639010
E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Zudem wird am Donnerstag, den 07.06.2018 von 14:00 bis 17:00 Uhr eine Sprechstunde zum Thema „Traumatische Erfahrungen vor und während der Geburt“ angeboten.

Hierzu wird ebenfalls um Anmeldung bei den oben aufgeführten Kontaktdaten gebeten.

38

Mittwoch, 06.06.2018

Einladung zur Gesundheitsmeile: „Der längste Tisch von Sindorf“, „Bewegungsparcours/Hüpfburg“

Das Städt. Kinder- und Jugendzentrum in Sindorf veranstaltet am 06.06.2018 eine Gesundheitsmeile und einen Bewegungsparcours für alle Eltern und Kinder. Hierbei soll eine möglichst lange Essensmeile auf dem Gehweg unterhalb des Jugendzentrums aufgebaut werden, bei der Gerichte aller Art Platz finden sollen. Damit „Der längste Tische von Sindorf“ ein voller Erfolg wird, möchte das Kinder- und Jugendzentrum Sindorf alle Interessierten dazu einladen, sich an diesem Event zu beteiligen.

Die benötigten Materialien wie Tische, Teller, Besteck, Trinkbecher usw. werden vom Kinder- und Jugendzentrum Sindorf zur Verfügung gestellt. Weiterhin wird für entsprechende Sitzgelegenheiten gesorgt.

Parallel zur Essensmeile finden für alle Eltern und Kinder verschiedene Aktionen zum Thema gesunde Ernährung und ein Bewegungsparcours statt.

Bei schlechten Wetterverhältnissen wird die Veranstaltung in die Räumlichkeiten des Kinder- und Jugendzentrums verlegt.

Datum: Mittwoch, 06.06.2018

Uhrzeit: 15:00 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum Sindorf
Hüttenstraße 86-88
50170 Kerpen-Sindorf

Anmeldung unter: Kinder- und Jugendzentrum Sindorf
Telefon: 02273/5927010
E-Mail: juze-sindorf@t-online.de

unterstützt durch:



KURT & MARIA
DOHLE STIFTUNG

39

Mittwoch, 06.06.2018

Einladung zum: „Dark Dinner — Essen im Dunkeln“

Die Kath. Kinder- und Jugendzentren „JuKi Do Brüggen“ und „Crossover Türnich“ bieten gemeinsam für Jugendliche ein „Dark Dinner — Essen im Dunkeln“ an.

Bei dem „Dark Dinner“ kochen Jugendliche für Jugendliche ein Dinner. Dieses wird in einem abgedunkeltem, schwarzen Raum eingenommen. Die Gäste werden von Jugendlichen während des Essens betreut.

Die Idee ist, Essen bewusst mit allen Sinne wahrzunehmen.

Datum: Mittwoch, 06.06.2018

Uhrzeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum „JuKi Do Brüggen“
Raphaelstraße 20
50169 Kerpen-Brüggen

Anmeldung unter: Kinder- und Jugendzentrum „JuKi DO Brüggen“
Telefon: 02237/18052
E-Mail: juze-brueggen@netcologne.de

Kinder- und Jugendzentrum „Crossover Türnich“
Telefon: 02237/61486
E-Mail: juze.crossover@gmx.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.

40

Mittwoch, 06.06.2018

Elternabend zum Thema: „Medienkonsum im Jugendalter“

Das Kinder- und Jugendzentrum „DOMIZIEL“ bietet in Kooperation mit der Familienberatungsstelle Kerpen einen Elternabend zum Thema „Medienkonsum im Jugendalter“ an.

In Form von Kurzvorträgen werden verschiedene Themenbereiche wie Smartphonennutzung, Cybermobbing und Mediensucht sowie das Erwerben von Kompetenz im Umgang mit Medien (Medienprophylaxe/ Medienkompetenz) vorgestellt. Im anschließenden Dialog können Fragen beantwortet und gegebenenfalls weitere Themen eingebracht werden.

Referenten: Harry Melchers
Caritas Familienberatungsstelle Kerpen, Kölner Str. 15, Haus der Familie

Gerd Meyer
Kinder- und Jugendzentrum Domiziel

Datum: Mittwoch, 06.06.2018

Uhrzeit: 19:30 – 21:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum „DOMIZIEL“
Elisabethstraße 25
50171 Kerpen-Blatzheim

Anmeldung unter: Kinder- und Jugendzentrum DOMIZIEL
Telefon: 02275/913740
E-Mail: domiziel@netcologne.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erwünscht.

41

Donnerstag, 07.06.2018

Projekttag: „Gesundes Frühstück“

Die Albert-Schweitzer-Grundschule veranstaltet am 07.06.2018 einen Projekttag zu dem Thema: „Gesundes Frühstück“.

Jeden Donnerstag bereiten Eltern gemeinsam mit den Schülerinnen und Schülern der Albert-Schweitzer-Grundschule ein gesundes Frühstück vor, das es in der Frühstückspause zu kaufen gibt.

Das Angebot besteht aus Roggenbrötchen und Vollkornbrot mit Wurst, Käse und selbstgemachtem Kräuterquark, sowie Obstspießen und Gemüseecken.

An dem Projekttag wird dieses Angebot für externe Besucher geöffnet. Die Gäste können somit die Vielfalt des gesunden Frühstücks kennen lernen und gerne selbst davon kosten.

Die Preise liegen zwischen 0,20 € und 0,50€.

Datum: Donnerstag, 07.06.2018

Uhrzeit: 09:20 – 09:40 Uhr

Veranstaltungsort: Albert-Schweitzer-Schule
Waldstraße 26
50169 Kerpen-Brüggen



Bild: Alice Munger/pixelio.de

42

Donnerstag, 07.06.2018

Erste-Hilfe-Kurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren

Das Kinder- und Jugendzentrum Sindorf bietet am 07.06.2018 in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz einen Erste-Hilfe-Kurs für Kinder im Alter von 6 - 10 Jahren an.

Hierbei sollen die Kinder selber lernen, wie sie Erste-Hilfe leisten können. Der Kurs soll eine Einführung in das Thema Erste-Hilfe bieten. Themen wie zum Beispiel Wundversorgung, Hygiene etc. sollen behandelt werden.

Nach Absolvierung des Kurses bekommen die Kinder eine Teilnehmerurkunde des Deutschen Roten Kreuzes.

Datum: Donnerstag, 07.06.2018

Uhrzeit: 14:30 – 17:00 Uhr

Veranstaltungsort: Kinder- und Jugendzentrum Sindorf
Hüttenstraße 86-88
50170 Kerpen-Sindorf

Anmeldung unter: Kinder- und Jugendzentrum Sindorf
Telefon: 02273/5927010
E-Mail: juze-sindorf@t-online.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Donnerstag, 07.06.2018

Workshop: „Einsatzmöglichkeiten der videogestützten Beratung von Familien“

Im Workshop wird die videogestützte Beratung (Entwicklungspsychologische Beratung (EPB) und Marte Meo) als wichtiges Instrument in der Arbeit mit Familien vorgestellt. Mit Hilfe dieser Methode werden Eltern im Aufbau und Stabilisierung der Bindung zum Kind unterstützt. Innerhalb des Workshops werden die Grundzüge von EPB und Marte Meo theoretisch vorgestellt und anhand von Beispielen praktisch erläutert. Möglichkeiten und Grenzen der Arbeit werden deutlich.

Referentinnen: Carmen Bleser
Dipl. Sozialarbeiterin, systemische Familientherapeutin
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum

Ilka Habrich
Dipl. Motologin, Entwicklungspsychologische Beraterin, Sonderpädagogin
Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum

Datum: Donnerstag, 07.06.2018

Uhrzeit: 16:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Haus der Familie, Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum (1. Etage)
Kölner Str. 15
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Präventionsteam „Frühe Hilfen“, Sozialpädagogisches Zentrum
Telefon: 02237/6390127 oder 6390129
E-Mail: fruehe-hilfen@spz-kerpen.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!

Freitag, 08.06.2018

Sponsorenlauf in der St. Elisabeth Grundschule

Die St. Elisabeth Grundschule veranstaltet am 08.06.2018 einen Sponsorenlauf.

Bewegung, Spiel und Sport leisten einen wichtigen Beitrag zur Entwicklungsförderung, Gesundheitsförderung und gesundheitlichen Prävention der Kinder.

Die St. Elisabeth Grundschule veranstaltet zu diesem Thema unter anderem im jährlich wechselnden Rhythmus ein Sport- und Spielfest oder einen Sponsorenlauf.

Dieses Jahr findet im Rahmen der Kindergesundheitswoche der Sponsorenlauf statt.

Die Schülerinnen und Schüler der St. Elisabeth Grundschule freuen sich über viele Zuschauer am Streckenrand, die sie fleißig anfeuern.

Datum: Freitag, 08.06.2018

Uhrzeit: 08:30 – 10:00 Uhr

Veranstaltungsort: St. Elisabeth Grundschule
Kunibertusstraße 51-61
50171 Kerpen-Blatzheim

Weitere Informationen zum geplanten Sponsorenlauf erhalten Sie unter:

St. Elisabeth Grundschule
Telefon: 02275/245

45

Freitag, 08.06.2018

Abschlussveranstaltung der Kindergesundheitswoche 2018

Datum: Freitag, 08.06.2018

Uhrzeit: 14:00 – 18:00 Uhr

Veranstaltungsort: Spielplatzgelände an der Naumburger Straße
50170 Kerpen-Sindorf

Programm

Spielmobil

Gesunde Getränke selbstgemacht

Spiele, die durstig machen

Elterninfos zum Thema „Kindergetränke“

Jonglierutensilien, Stelzen, Rückschlagspiele, Bälle, Pedalos, Bobbycars, Skateboards, Inlineskates, Rollschuhe, Halli Galli, Schwarzer Peter, Kakerlaken-Poker, Skip Bo, Uno, Puzzles, Menschen-ärgere-dich-nicht, Kniffel, Monopoly etc. und als besondere Attraktionen Rollenrutsche und Hüpfburg.

Uhrzeit: 14:00 - 18:00 Uhr

Kibaz

Kinderbewegungsabzeichen von 3-6 Jahren

Jedes Kind erhält eine Teilnehmerurkunde

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

Bubbleball

ab 14 Jahren und Mindestgröße 1,60m

Uhrzeit: 14:00 - 17:00 Uhr

46

Samstag, 09.06.2018

26. Kerpener Kindertriathlon des SVHS

Der Schwimmverein Horrem-Sindorf veranstaltet am 09.06.2018 den 26. Kindertriathlon. Der Verein möchte mit dieser Veranstaltung dazu beitragen, bei vielen Kindern den Spaß und die Begeisterung für eigene sportliche Betätigung zu wecken und eine Alternative für sinnvolle Freizeitgestaltung aufzuweisen. Bei dem Triathlon steht der Spaß im Vordergrund und nicht der Leistungsdruck, denn es gibt keine Zeitlisten und keine Platzierungen. Sieger ist jeder, der teilgenommen und sein Bestes gegeben hat.

Datum:	Samstag, 09.06.2018
Uhrzeit/ Ort:	ab 11:00 Uhr im Freibad Kerpen-Türnich
Mitveranstalter:	Nordrhein-Westfälischer Triathlon- Verband e.V.
Information:	Geschäftsstelle <u>Tel.:</u> 02273/593031 <u>Mail:</u> buero@sv-hs.de
Organisation:	Marco Dimmer <u>Tel.:</u> 0176/54628178 <u>Mail:</u> marco.dimmer@sv-hs.de
Distanzen:	50 m Schwimmen/2,5 km Radfahren/ 400 m Laufen
Startplätze:	400
Anmeldung:	Online http://www.sv-hs.de
Meldeschluss:	18.05.2018 oder früher, wenn die Höchstteilnehmerzahl erreicht ist

47

Mittwoch, 13.06.2018

Kindergarten *plus* im Pfiffikus

In der Kindertageseinrichtung „Pfiffikus“ findet ab Mittwoch, den 13.06.2018 jeden Mittwochvormittag für alle 4-5-jährigen Kinder das Kindergarten Plus-Programm statt. Ziel ist die Stärkung der Persönlichkeit.

In kleinen Gruppen von ca. 8-10 Kindern werden die individuellen sozialen und emotionalen Fähigkeiten der Kinder gefördert, die für den späteren Lernerfolg unverzichtbar sind. Darunter zählen z.B. Selbst- und Fremdwahrnehmung, Einfühlungsvermögen, Kommunikations- und Konfliktfähigkeit, Wahrnehmung von Selbstwirksamkeit und Eigenkompetenz, Motivations- und Leistungsfähigkeit und Beziehungsfähigkeit.

Kindergarten Plus gliedert sich in 9 Modulen, die einen ungefähre Laufzeit von 3-4 Monaten haben. Jedes Modul dauert ca. 1,5 bis 2 Stunden. Inhalte sind: Körper, Sinne, Gefühle (Angst und Mut, Wut und Freude, Traurigkeit und Glück), Beziehungen, Grenzen und Regeln, Dokumentation.

Die Kinder bekommen durch Lieder, Gesprächen und mit Hilfe von verschiedenen Methoden Impulse, um Körperbewusstsein zu entwickeln, ihre Sinne zu erfahren, Gefühle ausdrücken und benennen zu können, Konflikte gewaltfrei zu lösen und Eigenarten wahrzunehmen. Begleitet werden die Kinder durch die Handpuppen „Tula und Tim“ und verschiedenen Materialien wie Musikinstrumente, Fingerpuppen etc. Ein weiterer wichtiger Bestandteil ist, neben den Kindern, die Eltern mit einzubeziehen. Dafür findet vor Beginn von Kindergarten plus ein Elterninformationsnachmittag statt.

Veranstaltungsort: Fröbel Kindergarten „Pfiffikus“
Kornblumenweg 9
50170 Kerpen-Sindorf

Weitere Informationen zu dem Kindergarten Plus Programm erhalten Sie unter:

Fröbel Kindergarten „Pfiffikus“
Telefon: 02273/ 9387970

48

Elternnachmittag zum Thema: „Kulinarische Vielfalt“

Der Elternnachmittag soll dazu genutzt werden, mit 30 interessierten Eltern über die bunte Vielfalt der verschiedenen Kulturen und deren typische Gerichte ins Gespräch zukommen. Um ein interkulturelles Buffet zu erstellen, werden die Teilnehmenden dazu eingeladen, eine Kostprobe aus ihrer Heimat mitzubringen. Was schmeckt Kindern besonders gut? Ist es eher süß oder herzhaft? Wie trauen sich Kinder an neue Gerichte heran? Was sind Kindernahrungsmittel und gibt es die auch in der Türkei, Marokko, Polen oder Russland etc.?

Die Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Sonnenschein“ freut sich auf einen kulinarischen Nachmittag mit anregenden Gesprächen.

Referentin: Eva Brebeck-Nysten
Dipl. Oecotrophologin

Datum: Dienstag, 19.06.2018

Uhrzeit: 16:00 – 17:30 Uhr

Veranstaltungsort: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Sonnenschein“
Limburger Straße 86a
50171 Kerpen

Anmeldung unter: Städt. Kindertageseinrichtung/Familienzentrum „Sonnenschein“
Telefon: 02237/3931
E-Mail: KitaSonnenschein@netcologne.de

Kosten: Die Teilnahme ist kostenlos. Anmeldung erforderlich.
Begrenzte Teilnehmeranzahl!
Eine Kinderbetreuung ist nach Voranmeldung möglich.

Notizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Notizen:

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Bildnachweis:

- | | |
|---|--|
| ● Kolpingstadt Kerpen | ● Hit |
| ● Gesundheitsamt des Rhein-Erft-Kreises | ● Kurt und Maria Dohle Stiftung |
| ● Kreissportbund Rhein-Erft | ● Bundesinitiative Frühe Hilfen |
| ● AOK-Die Gesundheitskasse | ● www.fotolia.de |
| ● Marga und Walter Boll Stiftung | ● www.pixelio.de |
| ● SSK Kerpen | |

Die Verwendung des Bildmaterials bedarf der ausdrücklichen Genehmigung der entsprechenden Quellen. Die Gesamtherstellung der Druckauflage erfolgt mit der gebotenen Sorgfaltspflicht. Die Kolpingstadt Kerpen ist bemüht, für die Richtigkeit und Aktualität der in dieser Broschüre enthaltenen Daten und Informationen zu sorgen. Für die Aktualität, Korrektheit und Vollständigkeit der bereitgestellten Daten und Informationen kann jedoch keine Gewähr übernommen werden. Der Schadensersatz ist ausgeschlossen. Diese Broschüre wird von der Kolpingstadt Kerpen kostenfrei abgegeben. Sie ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin/den Empfänger oder Dritte bestimmt.

Die Broschüre enthält Links zu externen Webseiten Dritter, auf deren Inhalte die Kolpingstadt Kerpen keinen Einfluss hat. Deshalb kann für diese fremden Inhalte ebenfalls keine Gewähr übernommen werden. Für die Inhalte der verlinkten Seiten ist stets der jeweilige Anbieter oder Betreiber der Seiten verantwortlich.



kerpen für Kinder
Präventionsstelle der Kolpingstadt Kerpen

Impressum

Kolpingstadt Kerpen, Der Bürgermeister
Jahnplatz 1
50171 Kerpen
Tel.: 02237/58-0
info@stadt-kerpen.de
www.stadt-kerpen.de